

cooperazione tra consumatori

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TARENTINA
ANNO XXIV • Novembre 2017

postatarget
magazine
DC0054234
NAZ/62/2008
Posteitaliane

PRIMI IN CONVENIENZA

La classifica
Altroconsumo
premia Coop Trentino

ETIKAPLUS

Nuovi vantaggi:
ecco le lampadine
led in offerta

UN MORSO,
UN SORSO DI
SOLIDARIETÀ
17 novembre 2017



Il rapporto Censis
sui consumi mediatici

Tra nuovi media e realtà

Come nasce
l'immaginario collettivo
del nostro tempo



SOCIO SÌ, I TUOI PUNTI DANNO BUONI FRUTTI
CON I PUNTI RACCOLTI SI RISPARMIA SULLA SPESA,
SUL TELEFONO, NEI TRASPORTI, AL CINEMA, AL
MUSEO, IN UN PARCO O SUGLI SCI, O ALLE TERME;
E SI PUÒ PARTECIPARE A PROGETTI DI SOLIDARIETÀ.



**MUSEI TARENTINI. CON CARTA IN
COOPERAZIONE AL:** MUSEO, MART, CASTELLO
BUONCONSIGLIO, SASS TRIDENTUM, MUSEO
RETICO, MUSEO DELLE PALAFITTE, MUSEO
USI COSTUMI GENTE TARENTINA



Centrale Casa

dà valore al tuo immobile



CENTRALE CASA
AGENZIA DI INTERMEDIAZIONE IMMOBILIARE

CENTRALE CASA è la "nuova" Agenzia di intermediazione immobiliare composta da un Team di professionisti qualificati per offrirti la miglior soluzione immobiliare, il contratto perfetto e consegnarti la chiave dei tuoi sogni. Comprare e vendere il tuo immobile insieme a noi è più veloce, insieme a noi è più semplice. Scopri tutti i servizi di CENTRALE CASA su www.centralecasa.it



sommario

primo piano

- 6 La classifica Altroconsumo
Coop Trentino primo in convenienza

cooperazione di consumo

- 8 Una nuova raccomandazione dell'EFSA
Coop, stop al glutammato
di Chiara Faenza

- 9 **La garanzia della qualità dei prodotti nei negozi della Cooperazione di consumo**

- 13 "Un morso, un sorso di solidarietà"
Una "buonissima" merenda

famiglie cooperative

- 10 Famiglia Cooperativa Vigo Rendena
120 anni rivolti al futuro

- 10 Famiglia Cooperativa Monte Baldo
Il senso delle comunità montane oggi

consumi

- 14 **Nasce etikaplus. Nuove opportunità per risparmiare e tutelare l'ambiente**
di Silvia De Vogli

economia solidale

- 16 La Settimana dell'Economia Solidale
L'economia più attenta alle persone, all'ambiente, alla collettività
di Dario Pedrotti

- 17 La Settimana dell'Economia Solidale/2: Consolida
L'IMPRESA SOCIALE³
di Silvia De Vogli

educazione

- 21 Giocare è una cosa seria
Gioco, cresco... e mi diverto!
di Silvia Martinelli

etica dello sviluppo

- 23 Il rapporto Censis sui nuovi consumi mediatici degli italiani
Tra nuovi media e realtà. Come nasce l'immaginario collettivo del nostro tempo
di Alberto Conci

ambiente

- 25 Trento, Festival Tutti nello stesso piatto
In viaggio lungo le filiere (mondiali) del cibo
di Maddalena Di Tolla Defflorian

cultura

- 27 **Trentino a teatro: gli spettacoli di novembre**

filiera corta

- 33 **Il tempo delle Rape (di Bondo) La Sagra della ciuiga del Banale**

prodotti coop

- 34 Bontà e qualità a portata di mano
Il nuovo pollo arrosto fior fiore Coop

rubriche

cultura libri

- 22 **Le recensioni del mese**
a cura di Franco Sandri

mangiare e bere

- 35 Nuovi classici
Arrivano i primi

coltivare

- 37 Il cavolo nero
Lo strano cavolo fatto di sole foglie
di Iris Fontanari



8

Coop, stop al glutammato

Già dai primi anni 2000 Coop aveva eliminato il glutammato (o garantito un valore al di sotto dell'1%), e oggi, a fronte della nuova raccomandazione EFSA, ha deciso di eliminarlo completamente da tutti i suoi prodotti a marchio



16

La Settimana dell'Economia Solidale

Gli eventi e gli appuntamenti per scoprire quella parte dell'economia trentina riconosciuta come particolarmente importante da una specifica legge nel 2010



25

Tutti nello stesso piatto

Le filiere del cibo continuano ad essere sconosciute a molti: per saperne di più, dal 7-26 novembre c'è *Tutti nello stesso piatto*, il festival dedicato al cinema e al cibo, organizzato da Mandacarù



33

Il tempo delle Rape

L'inconfondibile Rapa di Bondo, così preziosa per la nostra alimentazione, è l'ingrediente che rende tanto speciale la Ciuiga, il presidio Slowfood che ha una Sagra dal 3-5 novembre

OFFERTA
RISERVATA AI SOCI
CHE HANNO ATTIVATO ETIKA



etika PLUS

etika è con te. Ogni giorno di più!

Scopri etika plus, ulteriori vantaggi
economici ecologici solidali.

Dal 19 ottobre al 15 novembre 2017
Lampadine LED OSRAM

4.99€

Sconto valido sulle lampadine Led Star Classic E27 60 W
e E14 40 W, riservato a chi ha aderito a **etika**,
l'offerta luce e gas economica ecologica e solidale.
Se non l'hai ancora fatto vai su www.etikaenergia.it

Oppure puoi acquistare le lampadine LED AEG
on line sulla pagina **etika plus** del sito
www.etikaenergia.it

con il 50% di sconto sul prezzo di listino loveled,
36 rate mensili in bolletta senza interessi,
consegna gratuita a casa.



editoriale

di Giuseppe Ciagli

La legge e la giustizia

“**L**a Legge è eguale per tutti” si legge nelle aule dei tribunali... Che sia “uguale” per “tutti” coloro che hanno i mezzi e il danaro per opporsi ai torti subiti dall’Amministrazione pubblica, o meglio da chi la gestisce, dal Potere politico, in seguito a decisioni illegittime spesso avallate dal TAR, ricorrendo fino al Consiglio di Stato non è nelle possibilità economiche di qualsiasi cittadino. Così molti, anzi la stragrande maggioranza, si vedono costretti a rinunciare in partenza a far valere le proprie ragioni e i propri diritti davanti a eventuali soprusi. Nei giorni scorsi mi hanno colpito la sentenza con cui il Consiglio di Stato ha annullato l’esito dell’asta per l’appalto dei lavori di ricostruzione del nuovo ospedale di Trento e le dichiarazioni del nostro Governatore. Se l’è presa col “sistema”. Mi sarei aspettato un leale, onesto e sincero “mea culpa” magari accompagnato dal proposito di essere più rispettoso delle normative in futuro, visto che del “sistema” lui è parte integrante... Mi sembra che la Pat si occupi persino della designazione dei giudici del TAR. Se il fatto del Santa Chiara appare scandaloso in sé, più preoccupante è dover notare che

il fenomeno del ribaltamento di sentenze del TAR da parte del Consiglio di Stato in questi ultimi tempi si è ripetuto più volte (in agosto aveva dato ragione al Consorzio Trentino Noleggiatori, escluso ingiustamente dalla gara d’appalto del servizio di scuolabus – per 4 anni e 83,7 milioni di euro –; a giugno era stata la volta dei “precari della scuola”. Per non parlare dello scandaloso provvedimento – pur esso dichiarato illegittimo dal CdS - con cui la Pat, supportata dal TAR, commissariò la F.C di Pinzolo).

È ovvio che chi ha ricorso prima al TAR e poi al Consiglio di Stato ha dovuto sborsare parecchi soldi per accreditarsi e per gli avvocati.

Se “la legge è uguale per tutti” come mai non tutti i cittadini sono messi nelle stesse condizioni di far valere i propri diritti gratis e di ottenere Giustizia? Sarebbe utile pensarci e provvedere in merito.

Una quarantina d’anni fa bastava mandare una lettera in Provincia nell’ufficio di Dino Bettotti e Fabio Bortolotti per ricorrere contro atti dell’Amministrazione pubblica ritenuti illegittimi. E si otteneva pure giustizia, nonostante i due funzionari fossero dipendenti provinciali.

Ma quelli erano altri tempi!



DIRETTORE RESPONSABILE
Giuseppe Ciagli

COMITATO DI REDAZIONE
Giuseppe Ciagli, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri.

Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 13-10-2017
La tiratura del numero
di ottobre 2017 di
“Cooperazione tra Consumatori”
è stata di 55.513 copie

RESPONSABILE EDITORIALE
Cristina Galassi
Per informazioni:
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9.30-11.30
cristina.galassi@libero.it

HANNO COLLABORATO
Alberto Conci, Silvia De Vogli,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Iris Fontanari, Cristina Galassi,
Silvia Martinelli, Dario Pedrotti,
Franco Sandri.

IMPAGINAZIONE
Scripta sc

EDITORE
Sait, Consorzio delle cooperative di
consumo trentine società cooperativa
Per informazioni:
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641
lunedì-venerdì, ore 9.00-12.00

STAMPA
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



ANNO XXIV - NOVEMBRE 2017
Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento
Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994



Il Coop Trentino di via Solteri e il Superstore di via Degasperri si sono classificati primi nella categoria dei prodotti dell'insegna del supermercato, i prodotti a marchio Coop

Negli ultimi giorni di settembre l'associazione di consumatori Altroconsumo ha reso noti i risultati della indagine sui prezzi che ogni anno realizza (questa era la 29ª edizione) in 1017 punti vendita (super, iper e hard discount), in 67 città italiane.

L'obiettivo dell'indagine è disegnare una mappa del risparmio nella spesa – intesa come acquisti irrinunciabili che tutti dobbiamo fare – classificando le città e i negozi dove il risparmio è maggiore.

Il riferimento nella composizione della spesa da analizzare è la spesa media di una famiglia

italiana secondo l'indagine sui consumi delle famiglie dell'Istat.

Per confrontare i prezzi dei 1017 punti vendita sono stati analizzati più di un milione di prezzi (1.186.000); i prodotti appartengono

permercato Coop Trentino di via Solteri e il Superstore di via Degasperri, con un costo per la spesa annuale pari a 4.517 euro e un conseguente risparmio di oltre 3 mila euro. Ma il primo posto è stato raggiunto dai due

LA CLASSIFICA ALTROCONSUMO

Coop Trentino primo in convenienza



Dopo oltre un anno d'impegno per tornare a garantire ai consumatori una spesa sempre conveniente, arriva per la Cooperazione di consumo trentina anche il riconoscimento della consueta indagine di Altroconsumo sui supermercati dove si risparmia di più: primi in classifica a Trento sono il Coop Trentino di via Solteri e il Superstore di via Degasperri

a 115 categorie merceologiche diverse. L'analisi è stata condotta distinguendo tra tre tipi di "spesa", o di carrelli (panieri) diversi: la spesa costituita principalmente dalle **marche leader** di mercato, una seconda che preferisce i prodotti **più convenienti**, e la terza, composta dai prodotti a **marchio dell'insegna** (nel nostro caso, il prodotto a marchio Coop).

PRIMI IN CLASSIFICA IN DUE CATEGORIE

Nella categoria dei prodotti "più convenienti" si sono classificati primi a Trento il su-

permercati anche nella categoria dei prodotti dell'insegna del supermercato (Coop): nel supermercato Coop Trentino di via Solteri e nel Superstore di via Degasperri in un anno si spendono 5.427 euro, con un risparmio di 2.299 euro.

L'EFFICACIA DI "MISSIONE RISPARMIO"

I due primati sono una nuova conferma dell'efficacia di "Missione risparmio", il progetto che oltre un anno fa è stato messo a punto dalla Cooperazione di Consumo Trentina (Sait e Famiglie Cooperative) con

SIAMO I PIÙ CONVENIENTI A TRENTO!
PAROLA DI ALTROCONSUMO

coop Trentino

DAL 19 OTTOBRE ALL'1 NOVEMBRE 2017

Pasta di semola Voiello assortita 500 g 1,18 € al kg
2 PEZZI 1,18 €
2x1 0,59 € AL PEZZO
ANZICHE 1,18 € AL PEZZO

Uva Italia - Uva Red Globe sfusa
al kg **1,50 €**
SCONTO 40%
ANZICHE 2,50 €

Olio extra vergine di oliva Delicato Pedimonte Coppini 1 litro 3,99 € al litro
2 PEZZI 7,98 €
2x1 3,99 € AL PEZZO
ANZICHE 7,98 € AL PEZZO

La pasta e la passata, il latte e i cereali, il detersivo per il bucato e l'ammorbidente: qualunque sia l'abitudine personale, nella **lista della spesa** esistono acquisti irrinunciabili, di cui più o meno regolarmente tutti abbiamo bisogno. E se la lista della spesa ci accomuna, il **conto** da pagare non è assolutamente scontato.

Anche quest'anno l'*inchiesta prezzi di Altroconsumo* (29esima edizione) svela che fare la spesa in un certo modo e in uno specifico supermercato fa davvero la differenza. Un esempio. Ipotizziamo di essere una famiglia media che spende, come sostiene l'Istat, in media **6.300 euro ogni anno di spesa**. Se potessimo idealmente recarci sempre nel **supermercato risultato meno caro d'Italia** nella nostra inchiesta, sborseremmo 5.400 euro, **ben mille euro in meno ogni anno**.

Dove si risparmia di più

L'indagine di Altroconsumo permette di conoscere, all'indirizzo online, quali sono i supermercati dove si risparmia di più in 67 città italiane: in questa immagine il risultato che ha riconosciuto il Coop Trentino di via Solteri e il Superstore di via Degasperri primi in classifica

RISPARMIO E QUALITÀ

Il primato raggiunto dai due supermercati di Trento nella categoria "prodotti a marchio dell'insegna" è di particolare rilievo in quanto il prodotto a marchio Coop, unico nel suo genere, unisce alla convenienza la sicurezza e bontà (prodotti provenienti da filiere controllate, con sistemi di controllo certificati), ma allo stesso tempo è anche etico ed ecologico, oltre ad offrire un assortimento amplissimo che assicura scelta e una qualità molto alta. Accanto ai prodotti a marchio Coop, i prodotti che costituiscono gli assortimenti dei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina sono selezionati per garantire sicurezza alimentare e nei consumi, come i numerosissimi prodotti a marchio "Qualità Trentino" (di cui parliamo anche nelle prossime pagine), che costituiscono il 25 per cento dei prodotti venduti nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina. Il marchio "Qualità Trentino" infatti distingue sul mercato le produzioni agroalimentari trentine, indicandone l'origine territoriale e la corrispondenza ad elevati standard di qualità, certificati da organismi di controllo indipendenti ed accreditati. (c.galassi)

L'obiettivo di offrire a soci e consumatori una spesa quotidiana di qualità ma sempre molto conveniente. "Missione risparmio" ha già portato nei mesi scorsi molti importanti risultati e primo tra tutti proprio il maggior risparmio per il

socio: fare la spesa nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina ha assicurato nel corso di questo ultimo anno un **aumento del risparmio pari al 21 per cento**. Si risparmiare di più perché in questi negozi si trovano ogni giorno un numero consistente di promozioni, su molti prodotti diversi; inoltre, le promozioni sono ora più facilmente riconoscibili e individuabili nel negozio grazie alla segnaletica, chiara ed immediata, di "Missione Risparmio".

IN UN ANNO + 21% DI RISPARMIO

L'iniziativa "Missione risparmio" dei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina ha assicurato al socio un + 21% di risparmio sulla spesa.

L'indagine nazionale di Altroconsumo
Supermercati, scegliere bene per risparmiare

Oltre 1.000 euro è la cifra che potrebbe rimanere in tasca ogni anno se si sceglie il posto giusto dove andare a fare la spesa. A confermarlo la nostra inchiesta annuale in 1.017 punti vendita di 68 città: nella mappa del risparmio bene le città del nord-est, fanalino di coda quelle del sud. Scopri dove fare la spesa per risparmiare nella tua città

Tratto da www.altroconsumo.it

Più di un milione di prezzi analizzati

Per l'inchiesta abbiamo ipotizzato quattro modi diversi di fare la spesa simulando i criteri tipici con cui si sceglie un prodotto sugli scaffali, e per ognuno abbiamo stilato una classifica che mette in evidenza

il supermercato più conveniente. Scopri quali sono, scaricando l'inchiesta completa oppure utilizza il servizio per sapere dove fare la spesa e risparmiare. Non sei nostro socio? Non preoccuparti: da quest'anno per vedere i risultati è sufficiente registrarsi al sito.

Come abbiamo fatto a confrontare le spese d'Italia?

Per poter paragonare, per esempio, una spesa basata solo su prodotti di marca abbiamo messo nel carrello sempre le stesse cose, quelle che appartengono secondo l'Istat alle categorie merceologiche con i consumi maggiori (latte, olio, pasta, passata, caffè, vino...): si tratta di un paniere di 541 prodotti, di cui 527 confezionati e 14 freschi sciolti. Rilevati i prezzi, abbiamo scoperto che - da un punto vendita all'altro - il costo di un prodotto di marca può oscillare notevolmente, raggiungendo anche il doppio o il triplo. Non è difficile, dunque, immaginare quanto si possa risparmiare se si sceglie il supermercato più conveniente dove i prodotti di marca costano meno. E non è l'unica via per gravare di meno sul portafogli. Se si cambia carrello, si risparmia anche di





più. Secondo l'Istat, un anziano che vive da solo spende per la spesa in media **4.035 euro all'anno**: se facesse ipoteticamente la stessa spesa, composta però solo di prodotti a marchio commerciale, nel supermercato risultato più conveniente risparmierebbe ben 1.516 euro (126 euro al mese). Di più: se andasse al **discount** in vetta alla nostra classifica il risparmio arriverebbe a 2.129 euro, oltre il 50% in meno (più di 170 euro al mese). Decisamente non male.

Al nord più possibilità di risparmio

L'area del nord-est, con il Veneto in testa, si conferma la più interessante per poter approfittare della guerra dei prezzi tra insegne e punti vendita. Insieme a Pordenone, si compra bene a Treviso e Vicenza dove si spende in media 5.900 euro, al di sotto della media nazionale. Se pensare di recarsi a Fiume Veneto dal resto della penisola per fare la spesa è poco realistico, ipotizzare invece di cambiare punto vendita all'interno della stessa città si può e si deve fare. A Cuneo se si va nel super più conveniente anziché in quello più caro si possono risparmiare 1.284 euro in un anno; a **Torino** 1.246 euro; a **Roma** 1.200; mille euro a **Milano**.

Più punti vendita, forbice dei prezzi che si amplia. Situazione opposta a **Reggio Calabria**, dove non solo il risparmio massimo è di poco superiore a 200 euro, ma nel punto vendita più economico si spendono quasi 6.400 euro in un anno, di più rispetto alla media nazionale. Non solo al Sud: ad **Aosta**, la spesa minima in città è di 6.500 euro e le possibilità di risparmio sono ridotte a 365 euro. Qui qualunque supermercato si scelga, la spesa resta carissima. **Scarsa concorrenza** significa sempre poca scelta e prezzi allineati.

L'EFSA (cioè l'Autorità europea per la sicurezza alimentare) ha nuovamente valutato la sicurezza del mono sodio glutammato fissando la **dose massima giornaliera consentita a 30 mg per ogni chilogrammo di peso corporeo**. Dunque un valore ben più basso rispetto a quello fino ad oggi consentito di 10 g per chilo-

tossicità del glutammato. In relazione ai rischi potenziali EFSA ha preso in considerazione gli studi disponibili sulla tossicità neurologica correlata all'esposizione ai glutammati; e in base a ciò ha stabilito che **non si osservano effetti avversi sull'organismo fino alla citata soglia dei 30 mg/kg di peso corporeo**, dose giornaliera massima tollerabile.

Una nuova raccomandazione dell'EFSA Coop, stop al glutammato

Già dai primi anni 2000 Coop aveva eliminato il glutammato (o dove indispensabile garantito un valore al di sotto dell'1%). Oggi, a fronte della nuova raccomandazione dell'EFSA, Coop ha deciso di eliminare completamente il glutammato da tutti i suoi prodotti a marchio Coop

di **Chiara Faenza**, Responsabile sostenibilità e innovazione valori di Coop Italia



LA NORMATIVA IN EUROPEA

Attualmente nella normativa in vigore nella Comunità Europea **non esiste uno specifico livello numerico** di sicurezza (ADi) per l'assunzione di acido glutammico e glutammati utilizzati come additivi alimentari.

grammo di alimento (e che secondo Efsa porterebbe ad una sovraesposizione).

La soglia di 30 mg/kg di peso corporeo, secondo Efsa, potrebbe essere superata in determinate fasce di popolazione. Per tal motivo l'Efsa suggerisce di **rivedere al ribasso gli attuali limiti** consentiti di aggiunta di glutammato come additivo negli alimenti.

L'ACIDO GLUTAMMICO

L'acido glutammico è un aminoacido, unità costitutiva delle proteine, prodotto naturalmente nell'organismo umano e presente in forma libera (non legata) in alcuni alimenti come ad esempio i pomodori, la salsa di soia e alcuni formaggi.

L'acido glutammico e i suoi sali, comunemente indicati come glutammati, sono **additivi alimentari autorizzati** nell'Unione europea (UE). Vengono aggiunti come "insaporitori" ad una vasta gamma di alimenti per migliorarne il gusto conferendo un sapore "salato" o "di carne". Esempi di prodotti in cui viene utilizzato questo tipo di additivo sono gli insaporitori (tra cui i dadi), i salumi, condimenti, ecc.

NEUROTOSSICITÀ DEL GLUTAMMATO

Negli anni sono state condotte **varie ricerche** su eventuali problematiche di neuro-



– espressi come acido glutammico totale).

Nei sostituti del sale, negli insaporitori e nei condimenti non esiste un quantitativo numerico massimo consentito per i glutammati, che devono essere utilizzati conformemente alle buone pratiche di fabbricazione.

Resta il fatto che EFSA suggerisce di rivedere al ribasso i livelli di acido glutammico e glutammati aggiunti agli alimenti, in particolare nei prodotti di pasticceria fine, zuppe e brodi, salse, carne e prodotti a base di carne, condimenti e insaporitori, e negli integratori alimentari.

LA DECISIONE DI COOP

Coop già dai primi anni 2000 aveva deciso in virtù del principio di precauzione, di **eliminare il glutammato**, ove possibile, dai suoi prodotti (citiamo tutti i dadi e gli insaporitori nonché i salumi Fior fiore) e comunque in caso di presenza di **garantirne un valore al di sotto dell'1%**, e oggi a fronte della nuova raccomandazione dell'EFSA di rivedere i livelli massimi consentiti di glutammato come additivo alimentare, **Coop ha deciso di eliminare completamente il glutammato da tutti i suoi prodotti a marchio Coop food**. (*consumatori.e-coop.it*)

Quello della qualità dei prodotti è per la Cooperazione di consumo un aspetto prioritario da sempre, secondo un obiettivo di costante monitoraggio e miglioramento del servizio offerto, ed è un fondamentale criterio di selezione degli assortimenti. È per questo che, accanto ai prodotti a marchio Coop sono sempre



consumatori il valore aggiunto di un lavoro di lunga data nella selezione dei fornitori, nel controllo di tutta la filiera e nella tracciabilità dei prodotti dal campo alla tavola. **Soltanto Coop oggi può vantare questo patrimonio di garanzia e trasparenza nell'informazione sui prodotti.**

LE GARANZIE DEI PRODOTTI A MARCHIO QUALITÀ TRENINO

Circa il 30% dei prodotti venduti nei negozi Cooperazione di consumo trentina è infatti trentino, per offrire al consumatore

La Cooperazione di consumo trentina e il Marchio Qualità Trentino

La garanzia della qualità dei prodotti nei negozi della Cooperazione di consumo

Accanto ai prodotti a marchio Coop, sono sempre più presenti nei negozi della Cooperazione di consumo trentina i prodotti con il Marchio Qualità Trentino: una nuova importante garanzia di qualità dei prodotti

più presenti nei negozi della Cooperazione di consumo trentina i prodotti a Marchio Qualità Trentino.

LE GARANZIE DEL PRODOTTO COOP

Per poter diventare "a marchio Coop", infatti, i prodotti devono superare test qualitativi severissimi, a tutela della salute del consumatore e a garanzia del rispetto dell'ambiente e delle persone.

Tutti i prodotti a marchio Coop sono controllati sulla intera filiera: Coop seleziona i fornitori, con i quali stipula precisi accordi di produzione, e predispone verifiche e controlli su tutte le fasi del processo di trasformazione, per una completa tracciabilità dei prodotti, dal campo alla tavola.

Il sistema di qualità Coop, certificato, assicura regole gestionali certe per le attività di controllo e miglioramento dei prodotti, e di valutazione e sorveglianza dei fornitori.

Gli standard chimico-fisici e batteriologici dei prodotti Coop, inoltre, sono più rigorosi rispetto a quelli previsti dalle normative di legge, come dimostrano ad esempio le restrizioni all'utilizzo di additivi incluse nei capitolati di produzione e l'assenza di coloranti in tutti i prodotti alimentari.

L'ortofrutta, i surgelati, molte conserve vegetali e i derivati del pomodoro provengono da coltivazioni a produzione integrata, metodo di coltivazione che riduce drasticamente l'uso dei pesticidi, privilegiando l'utilizzo



di tecniche più naturali per il controllo dei parassiti delle piante. Inoltre, gli alimenti Coop non impiegano organismi geneticamente modificati (OGM).

Esempio di questo approccio nella produzione di un prodotto di uso quotidiano a marchio Coop è "Origine", la nuova linea lanciata un anno fa, che raccoglie oltre 50 prodotti di filiere certificate (uova, latte, salumi, olio, passata di pomodoro, ecc.), e non rappresenta categorie merceologiche o tipicità alimentari, ma nasce per offrire ai

un assortimento completo di prodotti del territorio, seguendo quelle logiche di filiera corta che assicurano qualità e freschezza nelle forniture, sostenibilità dei consumi, sostegno alle produzioni locali, promozione della cultura delle tradizioni enogastronomiche locali.

Circa il 25% dei prodotti trentini venduti nei negozi Cooperazione di consumo trentina è a Marchio Qualità Trentino.

Il marchio Qualità Trentino distingue infatti le produzioni agroalimentari trentine, indicandone l'origine territoriale e la corrispondenza ad elevati standard di qualità, certificati da organismi di controllo indipendenti ed accreditati.

Il marchio Qualità Trentino **identifica e rende immediatamente riconoscibile quindi la qualità certificata dei prodotti agroalimentari locali**, secondo criteri oggettivi, cioè garantendo che la provenienza, l'origine e la lavorazione dei prodotti rispondono a disciplinari particolarmente restrittivi, proprio a garanzia di standard produttivi e qualitativi adeguati.

Perché un prodotto possa fregiarsi del marchio Qualità Trentino ogni fase del suo processo produttivo viene monitorato e ogni soggetto coinvolto nel processo viene iscritto in appositi elenchi degli allevatori, dei produttori e dei confezionatori, garantendo quindi la tracciabilità e la rintracciabilità del prodotto.

Così il marchio di Qualità Trentino trova posto sui prodotti tradizionali, su quelli a cui è stata riconosciuta la denominazione o l'indicazione di origine protetta (DOP e IGP) e su quelli biologici: **prodotti trentini i cui disciplinari di vendita, produzione e filiera fissano criteri e norme più rigorosi di qualsiasi altro, a livello nazionale e comunitario.** (c.galassi)

La Famiglia Cooperativa Monte Baldo ha scelto di festeggiare i 110 di attività in modo diverso: al Teatro di Brentonico, con un incontro, intitolato “La difficoltà de viver sull’ert”, per riflettere sul senso delle comunità montane oggi.

Famiglia Cooperativa Monte Baldo Il senso delle comunità montane oggi

A Brentonico una serata per festeggiare i 110 anni della Famiglia Cooperativa, riflettendo su “La difficoltà de viver sull’ert”



“Le cooperative trentine sono nate come strumento di autonomia per rispondere ai bisogni delle comunità. I tempi sono difficili – ha sottolineato la presidente **Maria Elisa Andreolli** – se non siamo attenti e consapevoli dei cambiamenti in atto, rischiamo di perdere il patrimonio di cultura, conoscenza, tradizione e di innovazione economica e sociale prodotto dalle comunità alpine”.

La serata è stata organizzata con la collaborazione dell’Osservatorio, Ricerche e Sviluppo Intercooperativo della Federazione Trentina della Cooperazione. “Quanto promosso dalla Famiglia Cooperativa Monte Baldo – ha spiegato **Cesare Dossi**, responsabile coordinatore dell’Osservatorio – è **un modo per rilanciare e rinnovare il patto cooperativo con questa comunità**. Occasione per ragionare insieme sui rapporti di servizio fra le aree cittadine e quelle periferiche in tempi di globalizzazione. Tempi che introducono livelli crescenti di difficoltà per tutti. La cooperazione e le cooperative di utenza, vale a dire Casse Rurali e Famiglie Cooperative, sono in Trentino da sempre strumento per costruire innanzitutto ponti. Ponti come strumenti per accompagnare le persone da un bisogno legittimo di individualità

e libertà a un altrettanto legittimo bisogno di sicurezza e comunità, tenendo vive le relazioni sociali e quelle economiche”.

In conclusione del suo intervento, Dossi ha chiesto ad **Annibale Salsa** (antropologo, già presidente del Club Alpino Italiano e presidente del Comitato Scientifico di Ac-

cademia della Montagna del Trentino) quali sono gli elementi essenziali per mantenere viva una comunità. “Fondamentale – ha osservato Salsa – è **la consapevolezza di appartenere a un territorio e a un gruppo sociale**. Importante è il rapporto faccia a faccia, conoscersi e riconoscersi tra persone, conoscere e riconoscere il territorio. Riconoscersi in un luogo aiuta la relazione tra le persone. Anche la memoria storica è preziosa. Non solo per ricordare fatti ed eventi del passato ma per interpretare il presente ricordando il passato. La perdita dei piccoli negozi rappresenta una grossa perdita di valore per i rapporti umani. Recuperiamo la tradizione come innovazione riuscita”.

Il sindaco di Brentonico, **Christian Perenzoni**, ha espresso un apprezzamento per la collaborazione della Famiglia Cooperativa Monte Baldo che ha permesso di mantenere attivo e migliorare il servizio del piccolo punto vendita di Cornè. Nella chiusura, **Paola Dal Sasso**, vicepresidente della Federazione Trentina della Cooperazione per il settore del consumo, ha osservato: “I piccoli punti vendita sono presidi che devono rimanere sui territori. Si vuole farli diventare **Sieg**, acronimo di servizi di interesse economico generale, perché siano anche luogo di vendita e realtà in grado di garantire altri servizi essenziali per la sopravvivenza del territorio”. (d.nart)

I riconoscimenti

Nel corso della serata sono stati premiati socie e soci con almeno 50 anni di appartenenza: Giovanni Andreolli, Silvano Giacomolli, Giuseppe Girardelli, Dario Passerini, Mario Passerini, Evelina Peroni, Luigi Zoller, Francesco Bona, Severino Tognotti, Alberto Gentili, Pio Moiola, Giovanni Tonolli, Renzo Girardelli, Fortunato Dossi, Alessandro Bianchi.



Nel 2016 la revisione completa del negozio e quest’anno i festeggiamenti, per un traguardo più che ragguardevole: 120 anni di attività (è anche inserita nel “Registro delle Imprese Storiche” di Unioncamere, a conferma dell’importanza del servizio svolto dal 1897 a oggi per i paesi di Vigo Rendena e Darè). La Famiglia Cooperativa di Vigo Rendena ha un unico negozio: 140 mq,



completamente rinnovato negli interni, con due nuovi frigoriferi con antine, la nuova illuminazione a led che permette di risparmiare energia, le scaffalature, gli interventi nell’organizzazione degli spazi: tutto per creare uno spazio accogliente, dove fare comodamente la spesa.

I soci della Famiglia Cooperativa sono 270; il presidente è Walter Facchinelli, il direttore Marino Martini e i dipendenti sono Silvia, Alma Rita e Loris.

La festa per i 120 anni della Famiglia Cooperativa Vigo Rendena è stata una festa di paese, a cominciare dalla santa Messa celebrata da don Marcello Mengarda alla quale hanno partecipato in

molti, sia di Vigo Rendena sia di Darè. Don Marcello ha detto «invito tutti i soci a sentirsi compartecipi, è importante che queste istituzioni vengano mantenute, perché se dovessero mancare non si perde solo il negozio, ma il senso di collaborazione e aggregazione. (...) E se qualche volta si spende qualche euro in più, ricordiamoci che se viene a mancare la nostra Famiglia Cooperativa dobbiamo andare a Tione per comperare

diamo col nostro prodotto, ma quello che offriamo a tutta la popolazione. L'arretramento delle botteghe tradizionali ha evidenti effetti negativi su famiglie, anziani e turisti, e lo si nota solo quando il negozio di prossimità chiude, il sistema di relazioni sociali si indebolisce, calano i valori degli immobili e persino la sicurezza. Grazie a tutti voi che frequentate il nostro negozio quotidianamente, che apprezzate i valori di

sereno. Insieme alle nostre Consorelle di Strembo e Caderzone Terme e Sait stiamo concretamente immaginando un nuovo percorso, per evitare di diminuire il servizio a Soci e clienti». Facchinelli (membro anche del Consiglio di Amministrazione Sait), già durante l'ultima assemblea dei soci della Famiglia Cooperativa, aveva sottolineato come le piccole Cooperative debbano imparare a crescere, o considerare la scelta della crescita tra quelle concretamente possibili. «L'obiettivo che personalmente mi sono posto – spiegava – e che condividiamo non è quello della crescita fine a sé stessa, ma la ricerca della dimensione appropriata per il nostro mercato».

Famiglia Cooperativa Vigo Rendena 120 anni rivolti al futuro

In settembre la Famiglia Cooperativa ha festeggiato i suoi 120 anni di attività: in un caldo abbraccio con tutta la comunità di Vigo Rendena e Darè, e guardando al futuro

una cipolla. Il Papa ha detto “uno più uno fa tre”, quindi cercate di essere tutti uniti e veramente solidali, ella è un dono nelle vostre Comunità».

Il presidente della Famiglia Cooperativa, Walter Facchinelli, «Centovent'anni di gratitudine, lo slogan per questa festa è un ringraziamento a chi la Famiglia Cooperativa di Vigo Rendena l'ha sostenuta e la sostiene tuttora. Il “Valore” non è solo quello che



Qualità con “Missione risparmio”, Serietà, Sicurezza Alimentare, Rapporto personale fatto di gentilezza e sorrisi». Facchinelli ha concluso «né il tempo, né il mercato hanno mai premiato l'immobilismo. Questo Consiglio d'Amministrazione in modo costante, continuativo e gratuito guarda al futuro con responsabilità e lavora per un domani

Alla festa ha partecipato anche il sindaco di Porte di Rendena Enrico Pellegrini, la Vicepresidente della Federazione Trentina della

Cooperazione del settore Consumo Paola Dal Sasso e il consigliere provinciale Mario Tonina: tutti hanno sottolineato l'importanza del legame tra Comunità e Famiglia Cooperativa, un aspetto che caratterizza tutte le Famiglie Cooperative che sono rimaste l'unico negozio del paese e che è reso bene dal messaggio che Nicoletta Riviera ha letto durante la festa: «gra-

zie a voi mia mamma è vissuta a casa sua, con indipendenza e serenità. Siete il paese, siete la Comunità, siete la nostra anima, le nostre parole, le notizie, la compagnia... e poi siete bravi!! Nella Cooperativa di Vigo non manca niente: qualità, assortimento, ricchezza di merci e di anima!!».

Nelle foto: qui a destra i nuovi interni del negozio, e in basso una foto dell'esterno; in alto una foto storica e qui a sinistra un momento della festa per i 120 anni della Cooperativa



**EXTRA SCONTO
SOLO PER I SOCI**

DAL 1° AL 30 NOVEMBRE 2017

**Biscotti
Novellino
Campiello**
350 g
2,80 € al kg



SCONTO

30%

€ 1,40

€ 0,98



Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



UN PANETTONE PER LA VITA

Il dono
che ti dona

la possibilità di diffondere
un dolce messaggio
di speranza...con amore



SABATO 2 E DOMENICA 3
DICEMBRE NELLE PIAZZE ITALIANE

Per conoscere le piazze della vita: www.admo.it

COME REGALARE UN PANETTONE ADMO

Diventare partecipe del progetto ADMO è semplice: se hai un'azienda e vuoi sapere come acquistare chiama lo 0461.933675 o scrivi una mail a info@admotrentino.it. Il tuo contributo è fondamentale. Fai un gesto semplice, aiutaci a regalare vita!

e i pandori di Maina entrano nelle case dei trentini, per portare speranza a chi lotta ogni giorno contro un tumore del sangue. Da 25 anni ADMO Trentino sensibilizza i giovani sulla donazione di midollo osseo come ultima speranza di vita per un malato di leucemia o di altre malattie oncematologiche: un impegno importante che

ha permesso di raggiungere la quota degli 8.000 iscritti.

Sostenere il laboratorio di tipizzazione di Trento

ADMO, però, non si occupa solo di sensibilizzazione. Le analisi genetiche indispensabili per l'iscrizione di un donatore nel registro nazionale, le tipizzazioni, possono essere eseguite esclusivamente da laboratori certificati ad alta risoluzione con un aumento notevole di costi per l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. ADMO, da molti anni, ha scelto di sostenere economicamente l'APSS e in particolare il la-

La campagna di Admo Trentino
"Un panettone per la vita"

Regalare un panettone Admo, per regalare vita

Con i fondi raccolti Admo finanzia il laboratorio di tipizzazione dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, per incrementare il numero dei donatori

laboratorio di tipizzazione dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, unico in provincia. Grazie alla campagna natalizia 2016, ADMO ha destinato 20.000 euro per una borsa di studio di un biologo che, occupandosi della tipizzazione dei donatori, permette di incrementare il



numero annuo dei tipizzati e fornire un importante supporto allo staff medico. ADMO, inoltre, sostiene l'Azienda Sanitaria mettendo a disposizione la sua segreteria per effettuare le chiamate agli aspiranti donatori così da fissare un appuntamento per la tipizzazione in base alle disponibilità comunicate dall'APSS.

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

OFFERTA VALIDA SU UN ACQUISTO EFFETTUATO PRESSO
LA FAMIGLIA COOPERATIVA DI CUI SEI SOCIO

Utilizzo del Buono

Il presente buono è valido nei punti vendita aderenti dall'1 al 30 novembre 2017, solo se presentato in cassa assieme al prodotto promozionato e alla Carta In Cooperazione.

Non si effettuano vendite all'ingrosso e non sono consentiti accaparramenti da parte di commercianti, baristi e ristoratori. Salvo esaurimento scorte, le foto sono solo indicative dei prodotti. Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



2 051083 779015



Venerdì 17 novembre ritorna, in numerosi punti vendita della Cooperazione di Consumo Trentina, la speciale iniziativa **Un morso, un sorso di solidarietà** a favore di **Anffas Trentino Onlus**.

La collaborazione, iniziata nel 2004 nel contesto del progetto "I trentini per i disabili trentini", si è consolidata nel corso degli anni col determinante contributo delle Cooperative di Consumo e la partecipazione delle Casse Rurali Trentine, ed ha incontrato la sensibilità e la solidarietà della comunità trentina nel **sostenere progetti a favore delle persone con disabilità in-**

via ad Aldeno ad un importante progetto finalizzato allo sviluppo dell'autonomia dei giovani che assiste.

BISCOTTI, MARMELLATE E SUCCO DI MELA BIO

Dall'edizione dell'anno scorso a partecipare all'iniziativa sono **MENZ & GASSER**, con le marmellate 100% frutta, e **MELCHIORI**, con il succo di Mela Bio Trentino: quest'anno, insieme ad un sacchetto di bi-



dei centri **ANFFAS** e offerto da **Andretta&Nicoletti**. L'invito per tutti è nei **21 punti vendita aderenti all'iniziativa** dove venerdì 17 novembre le borse verranno distribuite, in cambio di una offerta base di 8 euro: basterà fermarsi all'apposito stand che sarà gestito da volontari-familiari, personale in aiuto agli stessi allievi ed ospiti delle strutture di **Anffas Trentino Onlus**. **Le somme raccolte con-**

**"Un morso, un sorso di solidarietà",
venerdì 17 novembre 2017**

Una "buonissima" merenda

Biscotti, marmellate e succo di mela bio, per fare una bella merenda solidale. Torna, in 21 negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, la raccolta fondi a favore di Anffas Trentino Onlus

tellettive e relazionali di cui **Anffas Trentino Onlus** si occupa fin dal 1965.

RISULTATI 2016

Nella scorsa edizione l'iniziativa (2016), "Un morso, un sorso" ha superato gli 11 anni di sodalizio con le Cooperative Consumo e, grazie alla generosità dei trentini, ha raccolto **20.951 euro**, che hanno portato a oltre **150mila euro** quanto donato dalla comunità trentina ad **Anffas Trentino Onlus**.

La somma raccolta nel 2016 ha sostenuto l'attività educativa e riabilitativa promossa per 150 bambini, adolescenti e giovani con difficoltà intellettive e relazionali seguiti dal Centro Abilitativo per l'età evolutiva il Paese di Oz di **ANFFAS TRENTINO Onlus**

La Cooperazione di Consumo Trentina sostiene **Anffas Trentino** anche attraverso la raccolta punti **SocioSi**: grazie a quanto ricevuto nel primo anno di questa iniziativa, **Anffas Trentino** ha potuto dare il

scotti Coop Gocce di cioccolato, saranno sistemati in un particolare sacchetto **realizzato con la collaborazione degli allievi**

Un morso, un sorso di solidarietà vi aspetta nei seguenti negozi,

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| ALDENO | Via Dante 9 |
| ARCO | Via Galas 35 |
| BEZZECA | Via 21 luglio 11 |
| BOLOGNANO DI ARCO | Via Stazione 3 |
| BONDO | Corso Tre Novembre |
| BORGO VALSUGANA | Corso Vicenza 4 |
| CARANO | Via Nazionale 18 |
| COGNOLA | Piazza dell'Argentario 6 |
| DRO | Strada Gardesana Occidentale 23 |
| MEZZOCORONA | Via Romana 16 |
| MOENA | Strada de Prealon |
| PONTE ARCHE | Via Prati |
| POVO | Piazza Mancini 8 |
| PREDAZZO | Via C. Battisti 21 |
| RAVINA DI TRENTO | Via Herrsching 1 |
| RIVA DEL GARDA | Piazzale Mimosa |
| ROVERETO | Viale Trento 31 |
| STRIGNO | Via Roma 27 |
| TRANSACQUA | Via Risorgimento |
| TRENTO | Piazza G. Cantore |
| VIGNE | Via Negrelli 22 |



fluiranno nel fondo **Anffas Oggi**, destinato all'acquisto di attrezzature automezzi e materiali didattici per i centri diurni e residenziali di **Anffas**.

Anffas Trentino Onlus

Anffas è l'associazione di famiglie che gestisce sul territorio provinciale 39 strutture, attraverso 45 servizi, promuovendo la presa in carico, la cura, la riabilitazione e la crescita di oltre 750 persone con disabilità intellettiva e relazionale. Sostiene quotidianamente le famiglie, occupandosi di bambini, giovani, adulti e anziani, con l'obiettivo di garantire loro la maggiore inclusione nella società e la migliore qualità di vita possibile.

Sabato 25 novembre 2017
**21ª GIORNATA NAZIONALE
DELLA COLLETTA
ALIMENTARE**

Per partecipare basta fare un po' di spesa e consegnarla ai volontari del Banco Alimentare in uno degli tantissimi negozi della Cooperazione di consumo trentina che sabato 25 novembre ospiteranno la Giornata Nazionale della Colletta Alimentare



In questi 20 anni (dalla prima edizione del 1997 a oggi) la Giornata nazionale della colletta alimentare è diventato l'evento di solidarietà più partecipato in Italia: sono centinaia di migliaia le persone che si sono messe a disposizione per aiutare i più poveri.

In Italia, in tutto il Paese, il numero di persone in povertà continua a crescere: un oceano di bisogno che neppure la società più perfetta può risolvere, e di fronte al quale chiunque avverte un senso di impotenza, ma anche l'urgenza di mettere a disposizione qualcosa di sé per aiutare chi ha bisogno. Per questo vi invitiamo a partecipare alla Colletta alimentare.

Nella giornata di sabato 25 novembre i volontari del Banco Alimentare inviteranno le persone che stanno per fare la spesa ad acquistare alcuni generi alimentari di prima necessità (**i più richiesti sono olio, omogeneizzati e altri alimenti per l'infanzia, tonno e carne in scatola, pelati e legumi in scatola**) per offrirli a chi ne ha bisogno.

Per partecipare quindi basta andare in uno degli tantissimi negozi della Cooperazione di Consumo Trentina che sabato 25 novembre ospiteranno, in base alla disponibilità dei volontari che collaborano con il Banco Alimentare, la Giornata Nazionale della Colletta Alimentare.

Un'illustrazione di una ragazza con lunghi capelli rossi, che sembra essere un'etika plus. Accanto a lei c'è una carta etika plus con un design a spirale. In alto a destra, un banner rosso recita: "OFFERTA RISERVATA AI SOCI CHE HANNO ATTIVATO ETIKA".

etika PLUS
etika è con te. Ogni giorno di più!

Scopri etika plus, ulteriori vantaggi economici ecologici solidali.

Più di 21.000 adesioni in pochi mesi all'offerta etika. 21.000 contratti che faranno risparmiare il 20% sui consumi di luce e gas (sconto per il primo anno, dal secondo anno e per sempre il 10%). Tutto questo usando solo energia green certificata, senza oneri aggiuntivi, e contribuendo, attraverso un versamento diretto di 10 € l'anno per ogni contratto a carico di Dolomiti energia, ad alimentare il Fondo Solidale per progetti innovativi a favore di persone con disabilità. **Ma per gli aderenti a etika (e per tutti quelli che decideranno di sceglierla anche in futuro) i vantaggi non finiscono qui:** nasce infatti etikaplus, una serie di proposte che consentiranno agli aderenti a etika di risparmiare ancora di più e, nel contempo di contribuire ecologicamente e socialmente al benessere di tutta la comunità.

LE LAMPADINE LED

La prima proposta di etikaplus sono le lampadine LED Osram, acquistabili presso le Famiglie Cooperative aderenti al consorzio SAIT dal 19 ottobre al 15 novembre a prezzi assolutamente competitivi sul mercato (4,99 € per i modelli Star Classic E27 60 W e E14 40 W), semplicemente presentando la bolletta etika quando si va a fare la spesa.

Un vantaggio immediato alla cassa, ma anche un risparmio sul lun-

Etikaplus

etika è diventato oggi il più grande gruppo di acquisto di energia equosolidale. Il numero di adesioni ha stimolato il Gruppo a proseguire, ed è nata l'idea di etikaplus, che offre agli aderenti a etika sempre nuovi vantaggi che si aggiungono a quelli iniziali: vantaggi per sé e per le comunità, attraverso l'intreccio dell'aspetto economico con quello ecologico e solidale.

assicom
• TI ASSICURA • AUTO - MOTO - CAMPER

**SCOPRI I VANTAGGI PER
I SOCI DELLA COOPERAZIONE
DI CONSUMO TRENINA**

assicom
Iscrizione RUI A 000071448

Via Brennero, 35 - Trento - Tel. 0461 822321
info@assicom-trento.it

**PARTNER
ASSICURATIVO
DEL CONSORZIO SAIT
DAL 1982**

go periodo perché si riducono i consumi di energia, senza contare che queste lampadine hanno una durata maggiore nel tempo rispetto a quelle tradizionali.

Con le lampadine LED inoltre si tutela l'ambiente: sono, infatti, ecosostenibili perché generano poco calore quando sono accese e disperdono così minor energia. Le lampadine (led aeg) per gli aderenti a etika sono acquistabili anche sul sito www.etikaenergia.it

ciare il legittimo interesse individuale con quello collettivo, un'offerta che dà significato allo spirito cooperativo con una nuova interpretazione concreta dell'appartenenza, del valore di essere socio.

Abbiamo poi lavorato molto perché questa offerta fosse accessibile a tutti: per chi non ha tempo e preferisce fare acquisti on line, e per chi invece non ha dimestichezza con le nuove tecnologie e preferisce il

sone, anche se per ciascuno possono avere pesi diversi".

E mentre il gruppo di acquisto continua a crescere, il comitato scientifico di etika si prepara a presentare, a un anno dal lancio dell'offerta, i primi progetti che saranno finanziati con il fondo sociale: progetti innovativi presentati da Abitare il Futuro, rete di cooperative sociali trentine aderenti a Consolida.

Dal 19 ottobre al 15 novembre l'offerta delle lampadine Led

Nasce etikaplus. Nuove opportunità per risparmiare e tutelare l'ambiente

Etikaplus: una serie di proposte di nuovi vantaggi, che si aggiungono a quelli iniziali; vantaggi per sé e per le comunità, che intrecciano l'aspetto economico a quello ecologico e solidale. La prima proposta: le lampadine led a prezzi scontatissimi

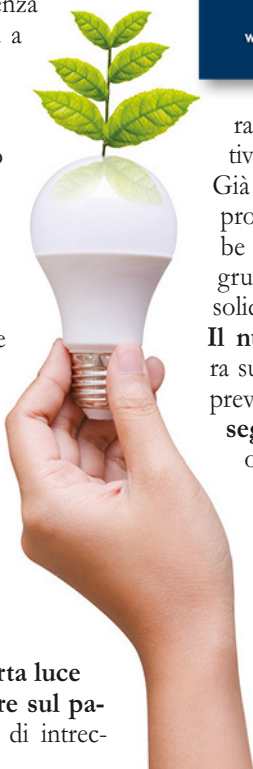
di **Silvia De Vogli**

nergia.it alla pagina etikaplus con un sconto del 50% rispetto al prezzo di listino I Love Led, e si potranno pagare in 36 rate mensili direttamente in bolletta e senza interessi, consegna gratuita a casa.

PERCHÉ ETIKAPLUS

"C'è voluto più di un anno di lavoro - spiega Raul Daoli, di Federazione trentina della cooperazione e coordinatore della cabina di regia del progetto composta da Sait, Cassa Centrale Banca, Consolida e la cooperativa sociale La Rete) - per dare vita a etika; cercavamo di coniugare interessi diversi: quello economico che, anche in virtù della crisi, è diventato un aspetto rilevante per migliaia di famiglie, con quelli ecologico e solidale.

Il risultato è stato un'offerta luce e gas unica nel suo genere sul panorama nazionale capace di intre-



rapporto diretto con le cooperative del territorio.

Già un anno fa avevamo intuito - prosegue Daoli - che etika sarebbe potuta diventare il più grande gruppo di acquisto di energia equo solidale.

Il numero di adesioni, addirittura superiore, e di molto, alle nostre previsioni, **ci ha stimolato a proseguire:** di qui l'idea di etikaplus, ovvero la possibilità per gli aderenti a etika di avere nel tempo sempre nuovi vantaggi che si aggiungono a quelli iniziali; vantaggi per sé e per le comunità in cui vivono attraverso l'intreccio dell'aspetto economico con quello ecologico e solidale. Tre dimensioni importanti per la vita delle per-

Dal 19 ottobre al 15 novembre 2017
Lampadine LED OSRAM

4.99€

Sconto valido sulle lampadine Led Star Classic E27 60 W e E14 40 W, riservato a chi ha aderito a **etika**, l'offerta luce e gas economica ecologica e solidale. Se non l'hai ancora fatto vai su www.etikaenergia.it

Oppure puoi acquistare le lampadine LED AEG on line sulla pagina **etika plus** del sito www.etikaenergia.it con il 50% di sconto sul prezzo di listino I Love Led, 36 rate mensili in bolletta senza interessi, consegna gratuita a casa.

www.etikaenergia.it

Dolomiti energia | Cooperazione Trentina | Consolida | la rete | Casse Rurali Trentine | FAMIGLIA COOPERATIVA | COOP | COOP

etikaplus: come illuminare la tua casa risparmiando

Puoi acquistare le lampadine LED Osram - Star Classic E27 60 W e E14 40 W - a 4.99 euro presso i punti vendita delle Famiglie Cooperative aderenti a SAIT. Lo sconto, valido dal 19 ottobre al 15 novembre, è riservato ai soci che hanno aderito a etika.

Puoi anche scegliere le lampadine led aeg con uno sconto del 50% rispetto al prezzo di listino I Love Led di Dolomiti Energia, visitando il sito www.etikaenergia.it nella pagina etikaplus. L'acquisto potrà inoltre essere rateizzato in 36 rate mensili direttamente in bolletta e senza interessi, con consegna gratuita a casa.

Se non hai ancora attivato etika chiedi nel tuo negozio Famiglia Cooperativa o Coop Trentino, oppure vai su www.etikaenergia.it

Dal 4 all'11 novembre si celebrerà in Trentino la Settimana dell'Economia Solidale, una nuova occasione per diffondere i principi e le pratiche di quella parte dell'economia trentina che è stata riconosciuta come particolarmente importante attraverso la legge 13 del 2010, "Promozione e sviluppo dell'economia solidale". La normativa descrive l'economia solidale come lo "svolgimento dell'attività economica e culturale



di interesse nelle sedi e nei momenti decisionali; l'equità e solidarietà, ovvero la capacità di redistribuire in modo equo il valore creato e di riequilibrare, in un'ottica solidale, le relazioni socio economiche, sia a livello locale che globale e all'interno delle filiere produttive.

Ad oggi sono circa una novantina le realtà che aderiscono ai disciplinari previsti dalla legge, di cui poco meno di quaranta sono aziende agricole, una trentina sono cooperative

Dal 4 all'11 novembre

La Settimana dell'Economia Solidale L'economia più attenta alle persone, all'ambiente, alla collettività

Gli eventi e gli appuntamenti per scoprire quella parte dell'economia trentina riconosciuta come particolarmente importante da una specifica legge nel 2010

di Dario Pedrotti

che consente il conseguimento di obiettivi d'interesse collettivo più elevati rispetto alle soglie fissate dalla normativa vigente", illustrando come tale modalità sia "basata sulla valorizzazione delle relazioni tra i soggetti, su un'equa ripartizione delle risorse, sul rispetto e sulla tutela dell'ambiente, sul perseguimento di obiettivi sociali".

Nel luglio 2016 la giunta provinciale ha approvato i 13 disciplinari che hanno reso la legge operativa; tutti i disciplinari sono suddivisi in cinque "macro-aree" che corrispondono ai principi ispiratori della Legge: l'eco-compatibilità, cioè la ricerca di minimizzare l'impatto ambientale dei processi produttivi, distributivi e di smaltimento sull'ecosistema; la trasparenza, cioè la disponibilità a rendere controllabili i comportamenti in campo sociale e ambientale

e nel rapporto con i lavoratori, i clienti, i consumatori e gli altri portatori d'interesse; la buona occupazione, che si concretizza nel superamento della precarietà nei



rapporti di lavoro e nella valorizzazione delle competenze in un'ottica di inclusione sociale; la partecipazione, che consiste nel coinvolgimento dei lavoratori, dei destinatari delle attività e degli altri portatori

sociali, e le altre si dividono fra edilizia sostenibile, risparmio energetico, finanza etica, riuso e riciclo, mobilità sostenibile, scambio locale, software libero, turismo responsabile, consumo critico e commercio equo e solidale. Alcune di queste saranno le protagoniste degli incontri che in varie parti del Trentino offriranno occasioni di formazione, informazione e divertimento, sui temi collegati ad una economia più attenta alle persone e all'ambiente.

I 13 SETTORI DELL'ECONOMIA SOLIDALE TRENINA

I tredici settori previsti dalla legge "Promozione e sviluppo dell'economia Solidale"

- prodotti agricoli e agroalimentari biologici e biodinamici
- commercio equo e solidale
- welfare di comunità
- filiera corta e garanzia della qualità alimentare
- edilizia sostenibile e bioedilizia
- risparmio energetico ed energia rinnovabile
- finanza etica
- mobilità sostenibile
- riuso e riciclo di materiali e beni
- sistemi di scambio locale
- software libero
- turismo responsabile e sostenibile
- consumo critico e gruppi di acquisto solidale

Gli appuntamenti

4 novembre, Trento, "Repair Café"

In via Torre d'Augusto 29 l'associazione Carpe Diem propone un pomeriggio di socialità nel quale alcuni volontari esperti che si metteranno a disposizione della collettività, prestando il loro sapere per fare riparazioni di sartoria, elettronica (piccoli elettrodomestici, pc, tablet e smartphone), legatoria, biciclette, oggetti in ceramica e di giocattoli. I partecipanti sono invitati a portare da casa gli oggetti da riparare.

5 novembre, Arco, Mercatino Biologico

Il laboratorio "Le Chicche, dolce e salato biologici" organizza in via Sant'Andrea 16 un mercatino biologico ed ecologico, che sarà punto di partenza e arrivo di una **gita in bicicletta** lungo un percorso di una ventina di chilometri passando per Varignano, Arco, Torbole e Riva del Garda. Ai partecipanti sarà offerto il pasto a base di pizzoccheri artigianali bio.

7 novembre, Lavarone, Workshop sul turismo sostenibile

Per celebrare la Settimana dell'Economia Solidale nell'Anno Internazionale del Turismo Sostenibile per lo sviluppo proclamato dall'ONU per il 2017, Ecobnb propone una conferenza-workshop rivolta alla comunità e agli operatori turistici degli Altipiani Cimbri,

LA SETTIMANA DELL'ECONOMIA SOLIDALE



per discutere e progettare insieme un'esperienza turistica sostenibile.

8 novembre, Vezzano, World Café

Per ragionare sulle modalità di **valorizzazione del volontariato** nei più diversi ambiti, Trentino Social Tank organizzerà un "World Café", un metodo semplice ed efficace per dar vita a conversazioni informali, vivaci e costruttive, su questioni e temi che

riguardano la vita di un'organizzazione o di una comunità.

9 novembre, Trento, comunicazione sostenibile

La cooperativa Artico organizza una serata di incontro e discussione con Marco Geronimi Stoll (www.smarketing.it) sul tema della comunicazione, rivolto a tutte quelle realtà economiche che vogliono riflettere sul proprio modo di comunicare e trovare modalità più "sostenibili" per farlo.

11 novembre, Pergine Valsugana

La Cooperativa Car Sharing organizza un gioco a premi in stile "orienteering", che porterà i partecipanti a sfidarsi su prove che riguarderanno i temi della mobilità sostenibile.

Per approfondimenti

www.economiasolidaletrentina.it
segreteria@economiasolidaletrentina.it
 fb: Economia Solidale Trentina
 tw: Eco_SolidaleTN

La Settimana dell'Economia Solidale/2: Consolida L'IMPRESA SOCIALE 3

Hanno ancora senso di esistere oggi le cooperative sociali? Una settimana di eventi culturali per parlare di "Un altro modo di fare economia, di un altro modo di essere comunità"

di **Silvia De Vogli**

Hanno ancora senso di esistere oggi le cooperative sociali? Una domanda che può sembrare paradossale alle molte migliaia di lavoratori che vi operano quotidianamente, e forse assurda alle ancora più numerose persone che si avvalgono quotidianamente dei loro servizi: **dagli asili nido alle altre attività educative per bambini e ragazzi, dalle case di riposo ai centri occupazionali per persone con disabilità, dalle residenze per persone con problemi di salute mentale ai percorsi di reinserimento lavorativo di persone svantaggiate. Questo per fare solo alcuni esempi.**

Eppure a porsi quella domanda sono state le stesse **cooperative sociali aderenti al Consolida**, molte delle quali sono attive sul territorio trentino da 40 anni.

DIVENTARE IMPRESE SOCIALI AL CUBO

"La cooperazione sociale - spiega Serenella Cipriani, presidente del consorzio - è **nata nelle periferie fisiche e culturali lavorando per includere nelle comunità chi si trovava ai margini.** A questa prima fase, è seguita quella della professionalizzazione e della sempre più intensa collaborazione con le istituzioni. Negli ultimi anni il contesto però è profondamente cambiato: i diritti fondamentali delle persone e delle comunità - come educazione, lavoro, salute - sono stati stressati dalla crisi. La cooperazione sociale poteva scegliere se rimanere ancorata al passato o avviare un non semplice percorso di ridefinizione del proprio ruolo uscendo dagli schemi tradizionali. La cooperazione sociale di Consolida ha preferito questa stra-

da: vogliamo diventare "imprese sociali al cubo", dove il riferimento al moltiplicatore 3 allude sia al plus valore sociale e culturale prodotto da questo modo di fare economia, sia alle **tre dimensioni sostenibilità, educazione e inclusione, pilastri di questo nuovo modello.**"

SOSTENIBILI, INCLUSIVI E EDUCATIVI

Essere sostenibili oggi significa secondo **Bruna Penasa, vice presidente di Consolida, non consumare risorse pubbliche e collettive ma metterle in produzione, moltiplicare e ridistribuirle;** essere inoltre ecologici non solo negli aspetti più evidenti della produzione settoriale (dal biologico al riuso), ma anche nelle modalità in cui si realizzano gli altri servizi, preferendo ad esempio l'uso di risorse sostenibili, anche se apparentemente meno vantaggiose per l'azienda in termini di prezzo.

Essere inclusivi significa estendere l'esperienza maturata nei servizi specificamente dedicati, come l'inserimento lavorativo di soggetti fragili, a tutto il territorio, valorizzando talenti e risorse, comprese quelle residue delle persone e delle comunità.

Infine **essere educativi non vuol dire solo occuparsi di servizi per minori, ma anche costruire processi di produzione e di**





consumo attraverso i quali si riducono le disuguaglianze, si garantisce l'accesso ai diritti e alla partecipazione attiva. "Certo non tutto è compiuto, - afferma la presidente - ma i segni del nuovo ci sono e vogliamo condividerli con tutti gli attori del territorio; per questo abbiamo organizzato una serie di eventi che si svolgeranno dal 4 al 10 novembre e si intrecceranno con la Settimana dell'Economia Solidale.

"La narrazione e la creazione di luoghi di scambio - afferma Bruna Penasa - sono strumenti fondamentali per segnare la "biodiversità" rispetto al modello economico e culturale prevalente, e nel contempo per uscire da una visione che colloca l'economia solidale in contesto di nicchia".

GLI APPUNTAMENTI

Si inizia il **4 novembre** al MUSE, con il convegno **"Abitare il futuro"** organizzato dall'omonimo gruppo composto da 7 cooperative sociali sul tema del cosiddetto **Dopo di Noi**. La mattinata sarà aperta da un inquadramento culturale su "L'abitare sociale per persone con disabilità" di Carlo Francescutti (Comitato scientifico di etica e già coordinatore dell'osservatorio nazionale sulla disabilità); seguiranno "Voci dalla vita vera", testimonianze di famiglie e organizzazioni sia locali che di altri territori, e si concluderà con un confronto con le istituzioni sulle politiche, anche provinciali, necessarie. Nel pomeriggio i partecipanti potranno fare visite all'interno del museo della scienza guidati da giovani con disabilità che in questi mesi hanno fatto un tirocinio di formazione insieme agli esperti del Muse.

Il tema dell'abitare come punto di partenza per un welfare di comunità, torna il **7 novembre** con Johnny Dotti, imprenditore sociale e docente Università Cattolica. Lunedì **6 novembre**, invece, appuntamento nella casa circondariale di Spini di Gardolo per parlare di **inserimento lavorativo in carcere** e delle condizioni specifiche che quel contesto richiede per un'economia inclusiva che produca impatto positivo anche oltre le mura. Giovedì **9 novembre**, a partire dalle esperienze già in atto, si discute con le 9 cooperative che si occupano di anziani, di **futuro della Terza età**, che è futuro delle comunità tutte.

Il 10 novembre il programma culturale si conclude con una serie di seminari realizzati con la supervisione scientifica di Euricse e dedicati alle direzioni per costruire un **nuovo modo di fare economia e di essere comunità**, capaci di costruire condizioni di inclusione e benessere collettivo.

Gli appuntamenti conclusivi si svolgono in via Rienza a Gardolo dove, oltre alla sede di Consolida, si trovano altre organizzazioni, cooperative sociali e non, impegnate nell'economia solidale. "Abbiamo scelto di farlo qui - spiega Serenella Cipriani - non sono solo perché questi sono gli spazi dove le cooperative sociali si incontrano per confrontare visioni e condividere progettualità, ma anche per il valore simbolo di questi luoghi: siamo nella periferia della città densa di multiculturalità, dai cui intrecci si può generare un nuovo modo di abitare, lavorare, educare". Per questo, **oltre i seminari e alle degustazioni dei prodotti delle cooperative, la giornata finale prevede animazione, giochi e lo spettacolo "Il tè dei matti"** della Scuola di circo Bolla di Sapone per bambini della zona e l'inaugurazione del "Giardino degli alberi immaginari" realizzato in collaborazione con Progetto 92, Artico e Trentino Social Tank.

Trento, 15-16 novembre 2017

In partenza per l'Europa per volontariato, lavoro, studio

Il Servizio Europa della Provincia autonoma di Trento, tramite i suoi centri di informazione europea Europe Direct e Centro di Documentazione Europea (Cde) organizza il **15 ed il 16 novembre al Palazzo della Provincia**, piazza Dante 15, l'ottava edizione dell'iniziativa "In partenza per l'Europa", per presentare alcune delle opportunità di mobilità all'estero offerte dall'Ue (per volontariato, lavoro, studio) e temi legati alla mobilità e alla cittadinanza europea. Le giornate informative sono destinate a tutti coloro che desiderano uscire dai confini del Trentino per conoscere il resto dell'Europa, per migliorare l'apprendimento di una lingua, per fare un'esperienza professionale o di volontariato.

Nel pomeriggio del 15 novembre si parlerà delle opportunità offerte dal **"Corpo europeo di solidarietà"** e da **"Your first Eures job"**, con Catia Mastracci dell'Ufficio di Coordinamento Nazionale Eures e con la presentazione di **"Erasmus Pro"**, il nuovo programma di mobilità dell'Ue dedicato per lo più agli apprendisti.

La sessione vedrà inoltre la presentazione di due offerte specifiche per i giovani trentini: la possibilità di **tirocini all'estero per neodiplomati nel settore della meccatronica grazie al progetto Erasmus+ "Plus-Muse"** e il bando di **mobilità transnazionale finalizzata all'inserimento nel mercato del lavoro di giovani svantaggiati (Neet) finanziato dal Fondo Sociale Europeo**.

Giovedì 16 novembre, al mattino, ci sarà una tavola rotonda legata ai temi della **cittadinanza e della mobilità**, per giovani e non solo, mentre nel pomeriggio sono in programma la presentazione di alcuni strumenti utili per il cittadino europeo come la Tessera Europea di Assicurazione Malattia, i concorsi pubblici per lavorare alle Istituzioni europee, le possibilità di lavoro in Svezia e la Tessera Professionale Europea. Nel corso delle due giornate i referenti delle diverse iniziative presentate saranno inoltre a disposizione di chi volesse avere chiarimenti e approfondimenti. (Mattia Frizzera)

Europe Direct Trentino/Cde

Trento, via Romagnosi 7

Tel. 0461495087

europedirect@provincia.tn.it - www.europa.provincia.tn.it



"In partenza per l'Europa" è il grande appuntamento autunnale dedicato alle opportunità di studio e lavoro per i trentini, mentre quello primaverile, promosso da Europe Direct e Cde, è "Siamo Europa" (www.siamoeuropa.provincia.tn.it), festival dedicato alle politiche europee, che a maggio 2018 vedrà la sua seconda edizione

Dovrei terminare un lavoro, ma Facebook mi segnala un commento a una mia foto e sul tab della posta risultano due **nuovi messaggi** da leggere; oppure è sera, sono stanca e so che dovrei andare a dormire perché domani sarà

È facile farci travolgere e perdere il **controllo del nostro tempo** e della nostra attenzione. D'altra parte tutti questi strumenti ci danno vantaggi e opportunità a cui non vogliamo rinunciare: come fare per mantenere l'equilibrio?

Notizie, web, social e distrazione

Per una ecologia della vita digitale

Con i social network, la posta elettronica e i sistemi di messaggistica siamo immersi in un gigantesco flusso di notizie, fonte di continua distrazione e ansia di perderci qualcosa. Ecco come gestire quest'invasione

di **Alessandra Farabegoli**, docente ed esperta di comunicazione web

una giornata impegnativa, ma la tentazione di compulsare lo smartphone per controllare se sono arrivati messaggi o leggere gli ultimi post degli amici è troppo forte e finisce per passare due ore a fare zapping fra le app.



PERDERSI QUALCOSA NON È UN PROBLEMA

Il primo passo è accettare una realtà ineludibile: **non possiamo seguire tutto**, non siamo tenuti a essere dappertutto, non siamo obbligati ad accettare tutti nella nostra rete.

La cosiddetta F.O.M.O. (Fear of Missing Out), la paura di restare indietro se ci perdiamo qualcosa, è un fantasma ingannevole: non succederà niente di grave se non prendiamo parte all'ennesimo flame o non leggiamo tutti i messaggi del gruppo WhatsApp della scuola. (*consumatori.e-coop.it*)

Vi riconoscete in una di queste situazioni? La **quantità di informazioni** e dati che produciamo cresce a ritmo esponenziale e siamo noi stessi ad alimentarla: con gli strumenti digitali è facile e quasi automatico lasciare tracce di noi, e le parole che in passato volavano via, ascoltate solo dagli astanti, ora diventano un post, un commento, un messaggio WhatsApp, con un pubblico potenzialmente molto più vasto. E noi finiamo **sommersi dalle notifiche** e dalle informazioni, in un flusso in cui le chiacchiere da pausa caffè si mescolano alle notizie di politica e cronaca, i link utili per il nostro lavoro stanno in mezzo ai commenti e alle faccine allegre o tristi che amici e sconosciuti attaccano alle nostre foto.

Per approfondire

LE NOTIFICHE SONO IL MALE

Le notifiche funzionano come una vera e propria droga: sapere che qualcuno ci ha mandato un messaggio, che una foto è piaciuta, che abbiamo una nuova richiesta, è una **piccola gratificazione che stimola il rilascio di dopamina nel nostro sistema nervoso**. Purtroppo col tempo **tendiamo a divenire dipendenti da questo tipo di stimoli** e ad averne bisogno in dosi sempre maggiori per mantenere il nostro benessere; così passiamo il nostro tempo a controllare lo smartphone alla ricerca di qualche dimostrazione della nostra esistenza e importanza.

Per riprendere il controllo del nostro tempo e della nostra attenzione

dobbiamo spegnere le notifiche: un po' alla volta la gratificazione che ne otterremo, guadagnando in focus e in capacità di dedicarci pienamente alle cose davvero importanti, sarà molto più fondata e solida del piacere di un like.

NON AUMENTIAMO IL RUMORE

Così come non succederà niente di grave se ci perdiamo qualcosa, allo stesso modo non spariremo dal mondo se ogni tanto **evitiamo di dire la nostra su un argomento**, soprattutto se si tratta di qualcosa di cui non sappiamo molto. Parlare per dare aria alla bocca non fa bene né a noi né a chi ci ascolta o ci legge su Facebook.

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

DAL 1° AL 30 NOVEMBRE 2017

**Passata di pomodoro
extrafine**

Petti
700 g
1,41 € al kg



SCONTO
€ 1,65 **40%**
€ **0,99**

Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.

DSA Trentino

Parliamo di dislessia

Al via gli incontri informativi dei tre gruppi "DSA Trentino. Domani Saremo Autonomi", l'associazione di promozione sociale impegnata nell'aiuto concreto alle famiglie e ai ragazzi con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA). Gli incontri sono aperti a genitori, insegnanti, esperti e simpatizzanti, e per gli insegnanti viene rilasciato un attestato di presenza.

Gruppo DSA Trentino Rovereto

7 novembre, ore 20.30
Oratorio Parrocchiale di Borgo Sacco,
via Zotti

Testimonianze, come attrezzarsi al meglio per garantire un futuro positivo.

A scuola e sul lavoro.
con Sara Sperandio e Samantha Galler
(studentesse e lavoratrici)

Gruppo DSA Trentino Fiemme e Fassa

8 novembre, ore 20.30
Sala Spazio Giovani di Predazzo, scuole elementari, corso A. De Gasperi 9
Piano Didattico Personalizzato (PDP), come si fa? Come si legge? L'importanza della condivisione
con dott.ssa Sonia Boschetto, pedagoga

Gruppo DSA Trentino Lavis

24 novembre, ore 20.30
presso la sede dell'Associazione DSA,



via Mons. Briga' 11, Lavis
Sos autostima. Come aiutare il bambino/ragazzo a coltivare e rinforzare la propria autostima
con Mariagrazia Brum (psicologa)

L'Associazione DSA Trentino è a Lavis, Rovereto e Predazzo
<http://dsatrentino.altervista.org/>
FB: DSA Trentino-Domani Saremo Autonomi

Formazione dedicata agli insegnanti L'ABC DELLA MATEMATICA: le cose che contano per il benessere a scuola

L'11 novembre "l'abc della matematica: le cose che contano per il benessere a scuola" sarà il primo seminario presso la Scuola Paritaria G. Veronesi di Rovereto, della neonata sede di Rovereto dell'Associazione per il Coordinamento Nazionale Insegnanti Specializzati e per la ricerca nelle situazioni di Handicap. Alla presenza delle dirigenti scolastiche della Scuola Paritaria G. Veronesi, Olivia Olivo e dell'Istituto Comprensivo Rovereto Sud, Chiara Ghetta, verrà presentata la sede dell'Associazione CNIS e si terrà una gior-

nata di formazione dedicata agli insegnanti dalla scuola dell'infanzia alla scuola primaria di primo grado, agli educatori, ai genitori e chi vuole essere di aiuto ai bambini.

Una giornata per la matematica, materia tanto amata quanto temuta da molti. Si partirà con una conferenza sullo sviluppo dell'intelligenza numerica fino ad arrivare a laboratori specifici per grado di istruzione. Si porrà attenzione all'aiuto, come promuove la sede nazionale, a "migliorare le abilità dei bambini promuovendo un contesto che incoraggia le loro capacità e potenzialità su numeri e calcolo" e si metterà

l'accento che "dall'errore si può imparare e che si può essere bravi anche quando le cose sono difficili". Per l'occasione interverranno la dott.ssa Adriana Molin e la dott.ssa Silvana Poli del gruppo della professoressa Daniela Lucangeli, attuale presidente nazionale dell'Associazione C.N.I.S.

Daniela Lucangeli dell'Università degli studi di Padova, da anni promuove un apprendimento basato "sul meccanismo fondamentale che è il **da dentro a dentro**, che, dice Fischer, neurofisiologo di Harvard, rappresenta la capacità dei nostri neuroni di **prendere quello che sai tu, collegarlo a quello che sono io - non so, ma sono io - selezionare le informazioni, buttare quelle non pertinenti e ricollegare in nuovo sapere che non è più quello che è entrato, ma è qualcosa di completamente arricchito di me che si riprodurrà entrando nel circolo. È l'intelligenza sociale, in cui nessuno di noi è intelligente senza l'altro. E l'intelligenza sociale è questo flusso che non è intelligen-**

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

OFFERTA VALIDA SU UN ACQUISTO EFFETTUATO PRESSO LA FAMIGLIA COOPERATIVA DI CUI SEI SOCIO

Utilizzo del Buono

Il presente buono è valido nei punti vendita aderenti dall'1 al 30 novembre 2017, solo se presentato in cassa assieme al prodotto promozionato e alla Carta In Cooperazione.

Non si effettuano vendite all'ingrosso e non sono consentiti accaparramenti da parte di commercianti, baristi e ristoratori. Salvo esaurimento scorte, le foto sono solo indicative dei prodotti.

Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



2



za, ma intelligenza: cioè **porto dentro, trasformo e ricostruisco, arricchito di me.** (E. Eccher)
Per informazioni e iscrizioni (quota: 50 euro): cnisrovereto@gmail.com





confrontarsi, crescere insieme agli altri. Nessuna attività è in grado di motivare all'azione in maniera così forte come il gioco, e possiamo addirittura modificare il funzionamento del nostro cervello giocando.

IL GIOCO NELLA CRESCITA

Si parla infatti sempre più spesso di "giochi educativi", ma **in che modo un gioco può davvero avere un ruolo nella cresci-**

te, adatti a tutta la famiglia. **"Ho una fame che..."** è un divertentissimo gioco adatto a partire già dai quattro anni, che stimola la memoria, la rapidità, e soprattutto la risata! Lo scopo del gioco è quello di "mangiare" più animali e caramelle possibile, stando attenti a ricordare sequenze di animali, e in alcuni casi riprodurre i loro versi. Giocare insieme ai bambini è un'occasione anche per l'adulto di aiutare i bambini a

Giocare è una cosa seria

Gioco, cresco... e mi diverto!

Il gioco è esercizio di abilità, apprendimento. È conoscersi, confrontarsi, crescere insieme agli altri. È sperimentare che non sempre serve vincere: perché il premio è imparare qualcosa di nuovo, stringere amicizie, o divertirsi

di **Silvia Martinelli***

I giochi da tavolo hanno una lunga storia, forse anche più della scrittura. È probabile che già Cleopatra giocasse ad un gioco chiamato "Senet", del quale si trovano testimonianze nelle tombe egizie, a riprova che **il gioco è insito dell'uomo non solo come passatempo, ma come vero e proprio esercizio di abilità.** Così come i cuccioli degli animali si azzuffano per gioco, come prova generale di quella che sarà la vita da adulto, anche i bambini giocano per conoscere e sperimentare il mondo che li circonda. Secondo molti studi infatti, giocare non serve solo a divertirsi, ma è anche il miglior modo per conoscersi,

ta? Sta tutto nella scelta del gioco giusto, quello cioè in grado di stimolare l'insieme dei processi mentali che supervisionano i nostri pensieri, i nostri comportamenti, e le nostre azioni, ossia le cosiddette funzioni esecutive: **"le funzioni esecutive sono come tanti gnometti** - ci spiega Gianluca Daffi, esperto di psicologia dell'età evolutiva e autore per Erickson della collana *Giocare per crescere* - che all'interno del nostro cervello lavorano tutti assieme per aiutarci nel portare a termine qualsiasi compito con il quale dobbiamo quotidianamente confrontarci".

Scegliendo giochi intelligenti, non passivi ma che siano in grado di stimolare diverse abilità e competenze, diamo la possibilità ai bambini di apprendere divertendosi, e contemporaneamente metterli in pratica ciò che hanno già imparato. Durante la crescita il gioco ha una funzione fondamentale per il bambino nello sviluppo creativo, motorio, sociale e anche affettivo, per questo è importante riconoscere all'attività ludica uno spazio e un tempo suoi. Giocare infatti è una cosa seria!

GIOCHI EDUCATIVI

Proprio per questo, Erickson propone una serie di giochi educativi pensati per promuovere un apprendimento giocoso e diverten-



superare le loro insicurezze e fragilità, ma anche per stupirsi delle loro risorse. **Il ruolo dell'adulto durante il gioco è infatti quello di essere un esempio,** sia con le parole che con le azioni, suggerire strategie per insegnare ai bambini a pensare, anche secondo vie non già delineate. Come in **"Le mille e una storia"**, una raccolta di coloratissime carte disegnate dalla pluripremiata

illustratrice Giulia Orecchia, che stimolano grandi e piccini a creare personaggi e intrecci da favola. Unico requisito è quello di lasciare libera la fantasia e seguire la propria creatività, senza il timore di sbagliare. Grazie al gioco possiamo infatti far capire ai bambini che non sempre serve vincere ma, come in un viaggio, ciò che conta è il percorso che si è fatto per arrivare alla fine: il premio è aver imparato qualcosa di nuovo, aver stretto delle amicizie, o essersi divertiti.

* La Libreria Erickson

GLI APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

Sabato 25 novembre, dalle 10 alle 18
Oggi si gioca! Una giornata per sperimentare quanto è divertente crescere e imparare... giocando! Cinque sessioni di gioco per tutti i bambini dai 4 ai 10 anni e i loro genitori, durante le quali potranno sfidarsi con tutti i nuovi giochi Erickson.

Sabato 11 novembre, ore 15.30-16.30, età 4-6 anni

La fantasia vien leggendo. Quel mostro calza a pennello. A cura delle Fabuline

Sabato 11 novembre, ore 17.30-18.30, età 12-24 mesi

Storie piccine picciò. La banda del bosco

I laboratori sono gratuiti ma è necessaria la prenotazione.

Tel. 0461-993963,
lunedì-venerdì 9-19, sabato 9-13/15-19.
La Libreria Erickson
è in via del Pioppeto 24 a Gardolo.
Seguici su facebook.com/
LaLibreriaErickson.



Carta In Cooperazione

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione **sconti dal 10 al 15%** sugli acquisti presso La Libreria Erickson e sul sito www.erickson.it.



Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**
sandri.franco@libero.it

Per informazioni e segnalazioni:
Cristina Galassi
Tel. 0461.920858
cristina.galassi@libero.it
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38121 Trento



IL MONDO DI CRISTALLO

di Gabriele Bertacchini, ed. Robin, Torino 2017

Un messaggio che vale anche e soprattutto per chi vive nelle 'terre alte', come per chi vive in Trentino. Una ventata di ottimismo. Con l'intelligenza realistica di chi vede le storture del lavoro per comprare, del denaro fine a sé stesso, delle Nazioni costruite e difese con le guerre, del tempo dai ritmi forzati, delle persone che parlano al telefono mentre camminano... Resta fermo l'invito a contemplare, in quest'era confusionaria dove "i pensieri e i gesti sono stati allontanati dalle loro origini, e gli strumenti hanno preso il posto dei sensi più sottili. Eppure la bellezza è tutta intorno". In questo volumetto - scritto e



costruito come si deve -, le differenti problematiche ambientali vengono esaminate in una visione d'insieme, partendo dalla loro origine e matrice comune. È saggio sulla natura, è sociologia e filosofia. È narrazione sulla vita dell'essere umano, su quel

lo che ha sottovalutato e dimenticato, decidendo di vivere in 'un mondo dalle pareti di cristallo'. Ma basta guardare e ascoltare, per meravigliarsi e sperare. "Osservo un filo d'erba mentre cresce", "L'armonia di un gigantesco prato fiorito, dove i fiori sono tanti e tanti i loro colori", "Spazi non misurabili, la Terra che si smarrisce nell'Universo", "E l'uomo parte del tutto, insieme ad altri uomini..."

GALIZIA

di Martin Pollak, ed. Keller, Rovereto 2017

La Galizia di fine Ottocento e inizio Novecento è un pezzo di Europa ingarbugliata e sussultante. Cuore ad Est dell'Impero di Austria Ungheria, in attesa che tutto diventi altro, più umano e vivibile. Poi, invece, la guerra spazza via e frantuma culture, etnie, religioni, popoli, nazioni, speranze. La Galizia non c'è più. Martin Pollak - con geniale creatività letteraria - finge un viaggio attraverso regioni scomparse, per descrivere un mondo magmatico prima della sua distruzione. Lo percorre sotto la guida dei molti autori ebrei, tedeschi, polacchi, ucraini che hanno creato in quelle terre narrazioni straordinarie. Spazi geografici ampi, smisurati, senza confini, contraddittori. Tra eterni

eccidi e conflitti. In un pullulare di genti in continue mutazioni e in persistenti orgogliose staticità. E, tuttavia, là si era giunti a "una feconda interazione tra popoli e culture". Del lavoro di Martin Pollak si è scritto che "ha una precisione da orario ferroviario austro-ungarico e il respiro vagabondo dei grandi libri, come 'Ebrei erranti' di Joseph Roth". L'hanno definito "libro di viaggio, trattato, omaggio poetico e filosofico, reportage, saggio e cronaca, resoconto di un mondo perduto, gioco letterario, libro di bordo per una terra senza mari".

'A' COME AFRICA

di Umberto Knycz e Micaela Vettori, ed. Arca, Trento 2009

Un libro che - al di là dell'anno di stampa - resta documento di vita, senza data, nella perennità delle sensazioni forti e vere. Umberto Knycz ha espresso qui la sua passione di quarant'anni di viaggi, fissandola in una enorme quantità di materiale fotografico, tutto di alta qualità. Dal suo primo viaggio in Africa nel 1970 e ritornandovi quasi ogni anno. Micaela Vettori, ascoltandolo e scavando nel profondo, ha tradotto in parole un vissuto tutto suo ma facilmente comunicabile: basta scorrere il volume e lasciarsi prendere dal linguaggio di quelle poderose immagini. Voci intense, talvolta piene di mistero, come le archeologie disseminate nell'immensità di un territorio che contiene Nigeria, Niger, Benin, Togo, Ghana, Costa d'Avorio, Burkina Faso, Mali, Algeria, Tunisia; come i volti della gente che là vive o sopravvive; come gli orizzonti, i cieli, le albe e i tramonti, la vegetazione talvolta lussureggiante e spesso stepposa; come... l'Africa. Dice Umberto Knycz: "Africa non è una parola, è uno scoppio di sensazioni. Emozione senza parole, se vissuta con la tendina, il silenzio, la notte, gli incontri. L'Africa è da vivere così, o in macchina o camminando, da soli. Questo è il mal d'Africa". Anche sfogliando il volume ne sei contagiato.



LA FAMIGLIA DEL 2000

di Giuliana Izzi, ed. U.c.t., Trento 2016

settore, ma tutto da lei assimilato e impregnato della propria visione, con la delicatezza e la cura che le sono proprie. Nella Presentazione lo psicologo-psicoterapeuta-sociologo Renzo Luca Carozzini dice: "Nel libro non troviamo solo Giuliana Izzi, apprezzata e preparata giornalista e studiosa, ma anche la donna gentile, garbata, affabile, delicata e premurosa. Tratti della sua personalità, che emergono in ogni capitolo del suo bel volume". Sono doti che permettono all'autrice di affrontare con sicurezza e con capacità di convincimento i temi più tipici dell'universo 'famiglia', nella sua storica evoluzione fino ad oggi: essere padre ed essere madre, i figli, i nonni, il matrimonio e le convivenze, figli e divorzio, etica e ingegneria genetica, fecondazione eterologa, l'aborto, la prostituzione, la violenza sulla donna, la pedofilia... e altri temi che si susseguono, si ricorrono, si integrano attorno e verso l'argomento unificante che è 'La famiglia del 2000'.

Vi sono raccolti gli articoli pubblicati sulla rivista culturale Uomo Città Territorio, caratterizzati da una consequenzialità e da un rigore scientifico che danno loro unitarietà, fino a proporsi qui come libro-ricerca. Nei temi trattati l'autrice fa riferimento e cita una vasta letteratura di

Sono decenni che, in particolare nelle società occidentali, si analizzano i consumi mediatici dei cittadini. I motivi di queste indagini sono molti, e vanno dallo studio dell'efficacia delle campagne pubblicitarie agli effetti dei media sugli orientamenti politici, sulla formazione culturale, sulle prospettive etiche e le gerarchie di valori.

alla TV via internet. Comunque si guardino le cose, quindi, il canale informativo più largamente utilizzato è ancora la TV, anche se le trasformazioni in atto (satellitare e via internet) sono molto profonde: in un solo anno gli utenti della "mobile tv", che si utilizza sugli smartphone, tablet e pc, sono passati all'11,2 al 22,1%.

La radio tradizionale è passata dal 63 al

nell'ultimo anno e il 10 un e-book.

Il vero cambiamento, come è ovvio, si misura nella diffusione dei dispositivi mobili e in particolare in quelli collegati a Internet. Il telefono cellulare è nelle tasche del'87 % degli italiani e il 70% utilizza uno Smartphone. Tre italiani su quattro hanno un accesso abituale a Internet.

In realtà, è proprio la diffusione dello

Il rapporto Censis sui nuovi consumi mediatici degli italiani

Tra nuovi media e realtà Come nasce l'immaginario collettivo del nostro tempo

Un nuovo modo di informarsi, di conoscere. Nuove le priorità, i valori di riferimento. La diffusione dei nuovi canali informativi, legati a internet, ha cambiato profondamente, in pochi anni, l'immaginario collettivo

di **Alberto Conci**

In particolare è stata la **diffusione di massa della televisione** a stimolare molte ricerche sulle sue potenzialità, ma anche sull'ambivalenza dei suoi effetti. Se infatti è innegabile l'importanza che essa ha assunto nell'allargamento degli orizzonti informativi, nella costruzione di un'identità comune e perfino nella lotta all'analfabetismo, non si può sottovalutare la **tendenza alla massificazione**, la promozione pubblicitaria di una **società dei consumi**, fino al **rischio di manipolazione politica** che già molti anni fa aveva messo in rilievo il filosofo Karl Popper.

Tutto ciò si è enormemente amplificato con l'inarrestabile diffusione di altri canali informativi, legati a internet, che hanno cambiato profondamente, nell'arco di pochi anni, l'immaginario collettivo.

Proprio a questo mutamento è dedicato il recentissimo rapporto del Censis sulle conseguenze dei nuovi consumi mediatici degli italiani.

Il punto di partenza è rappresentato da un'analisi quantitativa del rapporto degli italiani con i media. Al **primo posto** fra i media italiani rimane la **televisione**, con un accesso superiore al 90% (era del 93 lo scorso anno). Più di quattro italiani su dieci utilizzano la TV satellitare, e più di uno su quattro accede



59% in un solo anno; ma la percentuale è compensata dall'ascolto della radio su pc, che nello stesso periodo è passato dal 14 al 18%. Essa rimane molto ascoltata in automobile, anche grazie all'avvento della radio digitale, superando l'80% degli intervistati.

Continua invece la crisi della carta stampata, anche se si intravede qualche **segnale positivo**. Solo il 36% degli italiani legge un quotidiano con regolarità, il 31 un settimanale e il 27 un mensile; ma le **percentuali sono in leggero aumento**. Se si guarda il bicchiere mezzo vuoto ci sono ovviamente ragioni di preoccupazione, ma il piccolo incremento potrebbe indicare un cambiamento di tendenza da non sottovalutare. Per quanto riguarda i libri, invece, il 43% degli italiani ha letto un libro cartaceo

smartphone la vera rivoluzione: il numero di italiani che utilizzano WhatsApp coincide con quello dei possessori di Smartphone, la metà degli italiani ha un profilo Facebook o Youtube, e uno su cinque utilizza Instagram, e tali piattaforme vengono usate sempre più spesso anche come canali informativi.

È l'indice di spesa per le nuove tecnologie il dato forse più eloquente per comprendere la portata del fenomeno. Mentre negli ultimi dieci anni la spesa delle famiglie italiane è scesa del 3,9%, la spesa per cellulari e Smartphone è salita del 190%, arrivando a quasi sei miliardi di euro nell'ultimo anno, quella per i computer è salita del 45%, mentre la spesa per le tariffe è scesa del 14%. Nello stesso periodo la spesa per la carta stampata è calata quasi del 40%.

LA "PERSONALIZZAZIONE" DELLA CONOSCENZA

Ma quali sono le **principali caratteristiche** di questa trasformazione che stanno dietro al dato quantitativo?

Prima di tutto il passaggio progressivo, sul piano tecnico, alle cosiddette **"piattaforme multicanale"**. Si tratta di un passaggio fondamentale, perché i materiali audio e video presenti su queste piattaforme **non sono vincolati a un tempo di trasmissione, ma sono sempre disponibili**. Più del 20% della popolazione sotto i trent'anni, con un'accelerazione impressionante, accede in questo modo ai contenuti multimediali, scegliendoli di volta in volta. **Ne deriva una**





progressiva “personalizzazione” della conoscenza, essendo gli utenti a decidere, sulla base di preferenze e gerarchie di valori personali, cosa interessi loro. È il contrario dell’informazione classica, dove sono i professionisti a scegliere le notizie sulla base della propria professionalità, ma è forse anche il contrario di una trasmissione del sapere da maestro ad allievo.

La domanda che rimane aperta è quella relativa ai criteri di discernimento e anche per questo è difficile dire quali saranno le conseguenze di una tale rivoluzione. Ma è certo che investirà in maniera diretta, nei prossimi anni, anche la scuola.

LA GIOVANILIZZAZIONE DEGLI ADULTI

Un secondo elemento di riflessione che emerge dal rapporto è quello relativo alla cosiddetta **“giovanilizzazione degli adulti”**. È vero che le distanze fra giovani e anziani nel consumo mediatico resta rilevantissima. Solo per fare un esempio, lo smartphone è utilizzato dal 90% dei giovani e dal 38 degli ultrasessantacinquenni, e mentre la metà dei giovani naviga su siti di informazione, questa percentuale scende negli anziani sotto il 20%. Ma se si confrontano i giovani con la fascia di età fra i quaranta e i cinquant’anni colpisce l’omogeneizzazione dei comportamenti mediatici. La percentuale della diffusione di smartphone e del tipo di uso dei social network e della rete si avvicina fino a sovrapporre i dati dei giovani a quelli dei quarantacinquenni, e perfino l’atteggiamento nei confronti dei quotidiani a stampa è comparabile, con una percentuale di lettori adulti che è passata dal 46 al 27% negli ultimi cinque anni (negli anziani la lettura dei quotidiani si assesta al 51%), mentre nei giovani sotto i 29 anni è passata dal 34 al 24 nello stesso periodo. In altre parole **sembra quasi che i quarantenni si siano conformati a un modello giovanilista nell’approccio generale ai media e agli strumenti di comunicazione.**

Si legge nel rapporto: “Non si tratta di un avvicinamento casuale. Sono i modelli della comunicazione digitale che si estendono sempre di più, coinvolgendo pienamente anche le fasce adulte della popolazione. Valori come la rapidità d’accesso, la connes-

sione alle reti globali, la flessibilità nell’impiego dei mezzi, la disintermediazione digitale, la personalizzazione dei palinsesti, la facile disponibilità dei media, l’abbattimento delle barriere di spazio e tempo, non sono avvertiti come essenziali solo dagli adolescenti: sono entrati nelle abitudini della vita quotidiana della maggior parte della popolazione italiana”.

VERITÀ E LIBERTÀ DI ESPRESSIONE

È invece sul rapporto con la verità che si misura una distanza significativa fra giovani e adulti. La metà degli intervistati ha dichiarato di essersi imbattuto in notizie false presenti in Internet e di averci almeno in parte creduto. **Ma l’atteggiamento di fronte alla verità qui è divaricato.** Se fra gli adulti laureati e diplomati il fenomeno viene considerato con grande preoccupazione (quattro su cinque ritengono sia voluto per inquinare il dibattito pubblico e favorire il populismo),



fra i giovani, invece, si fa strada l’idea che in realtà si tratti di un allarme lanciato dai giornalisti che a causa della diffusione di internet hanno perso potere. Letture molto diverse, che indicano due atteggiamenti contrapposti nei confronti della verità: **per gli adulti alla fine la verità prevale sulla libertà di espressione, mentre è il contrario per i giovani.** Questa divaricazione su un tema così delicato come quello della verità dovrebbe farci riflettere, anche per la sua portata politica e valoriale.

UN NUOVO RAPPORTO CON LA REALTÀ

Tutto questo sta modificando profondamente l’immaginario personale e collettivo. Si legge nel rapporto: “Il sistema dei new media digitali non ha solo ridefinito i nostri orizzonti spaziali e temporali, le nostre attese e priorità, ma ha anche contribuito a ricodificare di fatto il nostro rapporto con la realtà, influenzando la formazione dell’im-

maginario collettivo, mutando percezioni e narrazioni dominanti: i valori di riferimento, i simboli, le icone, i miti della contemporaneità, insomma lo spirito del tempo”. E questo cambiamento è profondissimo, se solo si pensa che **sotto i 29 anni l’importanza data ai social network supera quella data al posto fisso e alla casa di proprietà, considerata meno importante dello Smartphone.**

IMMAGINARIO COLLETTIVO: LA FRATTURA GENERAZIONALE

Fine delle utopie del mondo giovanile e ingresso in un realismo senza speranze a lunga scadenza? Difficile dire con certezza. Ma è chiaro che la **frattura generazionale si colloca proprio a livello di immaginario**: “La graduatoria delle preferenze dei più giovani, come prevedibile, è rivolta verso gli elementi di rottura che caratterizzano la contemporaneità. Tra i 14 e i 29 anni i social network si collocano in prima posizione (32,7%), superando il posto fisso (29,9%), seguito dallo smartphone (26,9%), dalla cura del corpo (23,1%) e dai selfie (21,6%). Solo il 17,9% (ampiamente al di sotto della media) indica la centralità della casa di proprietà, il 14,9% l’obiettivo di conseguire un buon titolo di studio come garanzia di riuscita sociale, il 7,4% l’acquisto dell’automobile nuova”.

UNA TRANSIZIONE EPOCALE INCOMPIUTA

E sono gli indicatori di questa trasformazione a dirci quanto sia profonda: l’io-utente al centro della comunicazione, la personalizzazione dei contenuti, l’ostentazione mediatica del sé, la costruzione di biografie pubbliche nelle quali ci si racconta senza limiti, una certa indifferenza alla verità, la nascita di una economia e di una politica che poggiano sulla rete, tutto questo non può essere semplicemente messo da parte come una moda effimera. Rappresenta, invece, l’anticipazione di un mondo del quale possiamo solo intravedere gli sviluppi, che sta trasformando non solo gli strumenti, ma il nostro approccio alla realtà e, molto in profondità, la concezione stessa dell’uomo: “non è polvere di immaginario, non sono simboli ridotti a coriandoli, ma il segno di una transizione epocale rimasta ancora incompiuta”.

Il 5 ottobre la Fao comunicava, come ogni mese, l'indice medio globale dei prezzi dei prodotti alimentari (selezionandone un paniere statistico), indicando in particolare per settembre una crescita del prezzo degli oli vegetali, trainata dall'olio di palma, di soia, colza.

mento visivo Pietro Veronese, giornalista, per anni corrispondente dall'Africa, Mario Raffaelli, presidente del Centro per la cooperazione internazionale di Trento, a suo tempo capomediato nella trattativa di pace nel paese, e l'ambasciatrice in Italia del Mozambico.

Trento, Festival Tutti nello stesso piatto, 7-26 novembre 2017

In viaggio lungo le filiere (mondiali) del cibo

Le filiere del cibo continuano ad essere oscure e sconosciute alla maggior parte delle persone, e le loro implicazioni sono complesse e profonde. Per saperne di più, in novembre c'è Tutti nello stesso piatto, il festival dedicato al cinema e al cibo, organizzato da Mandacarù. Ma anche altri eventi

di Maddalena Di Tolla Deflorian

Dietro questa notizia, apparentemente neutra, si deve ricordare come in alcune parti del mondo queste produzioni celano spesso violazioni gravi dei diritti umani, ingiustizie sociali profonde, consumo di suoli fertili anche in foreste primarie, distruzione di habitat e la morte di migliaia di animali selvatici. Le filiere del cibo continuano ad essere oscure e sconosciute alla maggior parte delle persone e le loro implicazioni sono complesse e profonde. Per questo torna anche quest'anno il Festival (alla sua nona edizione) dedicato al cinema e al cibo organizzato da Mandacarù, *Tutti nello stesso piatto*.

FESTIVAL TUTTI NELLO STESSO PIATTO 2017

Si apre il 7 novembre (per finire il 26 del mese), proiettando il film "Il treno del sale e dello zucchero", dedicato alla tragedia della guerra in Mozambico degli anni novanta; commenteranno il docu-

Seguiranno fra Sanbapolis, Melotti di Rovereto e sempre a Trento al cinema Astra, le proiezioni di film e documentari, provenienti da vari paesi. Tornano anche i focus, quest'anno dedicati a diritti umani, cambiamento del clima, Giappone, America Latina.

SCUOLA DI GIORNALISMO INVESTIGATIVO

La prima notevole novità di quest'anno, a testimonianza della profondità del lavoro che la direttrice Beatrice De Blasi intende proseguire con il festival, sarà una scuola di giornalismo investigativo dedicata alle filiere del cibo. Sarà diretta dal famoso giornalista esperto proprio di questo tema Stefano Liberti, che è stato più volte ospite come relatore a *Tutti nello stesso piatto*, e da Fabio Ciconte, direttore dell'associazione ambientalista

Terra onlus e portavoce della campagna *FilieraSporca* contro lo sfruttamento del lavoro in agricoltura.

Il corso si svolge in collaborazione e partnership con il settimanale *Internazionale*, costerà 120 euro e si svolgerà il 10, 11 e 12 novembre all'Opera Universitaria.

PARTNERSHIP CON NATIONAL GEOGRAPHIC ITALIA

La seconda importante novità è la prestigiosa e

qualificata partnership con *National Geographic Italia*, che porterà in dote la proiezione di due film, uno sul cambiamento climatico e l'altro sulle culture del cibo.

GLI INCONTRI CON MAURO BALBONI

Il mese di novembre propone inoltre due appuntamenti di pari interesse sempre intorno al cibo, con l'autore di un interessantissimo e molto ben documentato recente

IX EDIZIONE

TUTTI NELLO STESSO PIATTO

IL FESTIVAL DI CINEMA & CIBO PER IL GUSTO DI SAPERE

www.tuttinellostessopiatto.it

7-26 NOVEMBRE 2017

MARTEDÌ 7 NOVEMBRE
ORE 19.30
Trento - Teatro Sociale

EVENTO D'APERTURA
PROIEZIONE FICTION
IL TRENO DEL SALE E DELLO ZUCCHERO

Intervengono:
- MARIA MANUELA LUCAS
Ambasciatrice del Mozambico in Italia
- PIETRO VERONESE
giornalista di Repubblica
- MARIO RAFFAELLI
presidente Centro per la Cooperazione Internazionale

TRENTO
Cinema Astra
corso Buonarroti, 16

Teatro Sanbapolis
via della Malpensada, 82

ROVERETO
SMARTLab
viale Trento, 47/49

Auditorium Melotti
corso Angelo Bettini, 43

10-12 NOVEMBRE

Impact Journalism

Workshop su come si costruisce un'inchiesta giornalistica che influenzi la politica e promuova soluzioni per un mondo sostenibile

Per informazioni:
impact.journalism@tuttinellostessopiatto.it
tel. 346 0004418 - 0461.232791

Internazionale



Stefano Liberti e Fabio Ciconte, in collaborazione con Internazionale, dirigeranno la scuola di giornalismo investigativo dedicata alle filiere del cibo, promossa da Tutti nello stesso piatto

volume dal titolo "Il pianeta mangiato" (Dissensi editore), di cui abbiamo scritto nel numero di agosto.

L'autore del libro, Mauro Balboni, di origine bolzanina, per anni occupato nel settore dell'agroindustria, ne parlerà al Muse il 14 novembre e a Levico la sera seguente, il 15 novembre, nella Sala consiliare, per l'organizzazione dell'associazione culturale Forte delle Benne.

"Il pianeta mangiato" entra in profondità, citando centinaia di dati e dossier, nei meandri delle agricolture, dei loro impatti e dei loro intrecci, al di là di ogni retorica, nella consapevolezza che proprio in quanto indispensabile l'agricoltura necessita di trasparenza e processi verso la sostenibilità.





Mauro Balboni, autore del recente interessantissimo volume "Il pianeta mangiato", sarà protagonista di due incontri il 14 e il 15 novembre, al Muse e a Levico



NUOVE AGRICOLTURE

Intanto, a inizio ottobre, ancora la Fao ricordava nel documento sullo Stato dell'alimentazione dell'agricoltura 2017, quanto segue: "Le aree rurali hanno un vasto potenziale di crescita economica legato alla produzione alimentare e ai settori ad essa connessi. E con la maggioranza dei poveri e degli affamati al mondo che vivono in queste aree, il raggiungimento dell'agenda di sviluppo 2030 dipenderà dal riuscire a sbloccare quel potenziale ancora inutilizzato". Il rapporto FAO indica anche una prospettiva quantitativa: "Si prevede che, tra il 2015 e il 2030, la fascia di popolazione compresa tra i 15 e i 24 anni di età aumenterà di circa 100 milioni raggiungendo 1,3 miliardi di persone. Quasi tutto questo aumento avrà luogo nell'Africa sub-sahariana, e la parte del leone la faranno le zone rurali."

Chissà come saranno le "nuove agricolture" e quanto noi europei daremo loro un'impronta giusta e sostenibile.

Tutte le info sul Festival

<http://www.tuttinellostesso-piatto.it>

Prenotazioni dal 6 novembre

Notte al Muse... Incontri del terzo tipo

Il Museo delle Scienze di Trento propone un momento di intrigante coinvolgimento del pubblico in orario serale

Una pazzia notte, un nuovo e curioso format, una novità assoluta in ambito italiano: il 9 dicembre, il MUSE propone *Incontri del terzo tipo (V.M. 18)*, la prima "Notte al museo" rivolta esclusivamente a un pubblico adulto; l'evento, con inizio alle 20, offre l'esclusiva opportunità di vivere gli spazi e gli allestimenti in orario non ordinario: un'intera nottata a disposizione e una serie di

incontri con noti talenti e professionisti del mondo dell'arte, della scienza e dello sport, per raccontare esperienze incredibili o incontri che hanno cambiato la vita. Solo per visitatori 18+, e per chi non ha paura di mettersi in gioco.

Il programma della lunga notte del MUSE prevede alcuni momenti di dialogo e riflessione stimolati da ospiti illustri presenti al museo. Tra le luci soffuse delle sale, si continuerà quindi con particolari degustazioni a sorpresa – con ingredienti inusuali e preparazioni di uno chef stellato – e con esplorazioni degli allestimenti, laboratori e intriganti osservazioni scientifiche. Una storia incredibile di scoperte



ta e uscita dalla *zona di comfort* accompagnerà gli ospiti nelle ore più profonde della notte, durante le quali – oltre al riposo – si potrà continuare a dialogare in tranquillità.

Come in un vero e proprio bosco, le prime luci dell'alba saranno annunciate dai versi degli animali selvatici. Dopo una robusta (ma sana) colazione trentina, l'ultima attività prima di salutarsi e tornare alla vita di sempre. Divertiti e forse, perché no, anche un po' cambiati.

L'evento è a prenotazione obbligatoria. Le iscrizioni sono aperte dal 6 novembre al 1 dicembre. Tutte le info sul sito www.muse.it, o al numero 0461.270311

Il Cercapadrone onlus AfraBaby in giardino

Come sempre il consiglio del mese per chi vuol adottare (o aiutare) un animale è consultare la **pagina facebook "Trentino adozioni animali"**: sulla pagina si pubblicano appelli per l'adozione di cani e altri animali.

Si raccomanda di scegliere l'animale in base alle proprie reali possibilità di gestione: sono infatti tante le richieste da famiglie trentine di cedere i propri cani e gatti per errori di valutazione.

L'adozione del mese: **AfraBaby**, è una meravigliosa cagnina di razza basenji, di



circa un anno, taglia piccola; si trova in Trentino; adozione solo per persone esperte, con molta pazienza per le sue paure, e giardino perfettamente recintato, meglio se con un altro cane. Conosce i gatti, no bambini. L'associazione ne promuove l'adozione. Per informazioni telefonare al 349/2302344 (no sms, presentarsi alla chiamata, citare il nome AfraBaby-rivista della cooperazione) o scrivere a trento@ilcercapadroneonlus.it. Per aiutare l'associazione a salvare altri animali, potete donare su paypal segreteria@ilcercapadroneonlus.it o sul conto bancario Banca Promisma iban: IT64P0335901600100000122508 causale "animali Trento

cooperazione". Avvisate su trento@ilcercapadroneonlus.it, per essere ringraziati.

Trento

TEATRO PORTLAND

3 novembre, ore 21
Compagnia Scenica Frammenti
ULTIMO ATTO
(SENZA FINE)



17 novembre, ore 21
Compagnia Chronos3
NUOVO EDEN



1 dicembre, ore 21
Teatro Periferico
CON ME IN PARADISO



PoPoPò: porta i popi al Portland

20 novembre, ore 10.30 e 16.30
VICINI VICINI
Piccole storie in cui mettere le mani, i piedi e anche il naso...



Con Carta In Cooperazione:

- **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per gli spettacoli della Stagione teatrale La Bella Stagione e Teatro della Meraviglia e di tutte le altre rassegne del Teatro Portland.
- **sconto 10%** corsi di avviamento a teatro per bambini, ragazzi e adulti.
- **sconto 10%** corsi di dizione, lettura in pubblico ed educazione vocale.

Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Info e prenotazioni
prenotazioni@teatroportland.it

Stagione 2017-2018

Trentino a teatro: gli spettacoli di novembre

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione tariffe ridotte sui biglietti d'ingresso e sugli abbonamenti.
Info e dettagli su www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni/Cultura/Teatri



tel. 0461 924470 (feriale)
339 1313989 (festivo)
www.teatroportland.it

Trento

TEATRO SAN MARCO

Trapassato futuro

Stagione organizzata da Il teatro delle quisquiglie con il Servizio Cultura, turismo e politiche giovanili del Comune di Trento

9 novembre, ore 21
Teatro del Buratto-Milano
NELLA RETE
Spettacolo teatrale sul cyberbullismo



29 novembre, ore 21
Teatro del Buratto-Milano
IO ME LA GIOCO
Spettacolo teatrale sul gioco d'azzardo



- **Biglietti**
- intero: 10 € (9 € con Carta In Cooperazione, max 2 biglietti ridotti per tessera)
- ridotto under 29: 7 € (6 € con Carta In Cooperazione, max 2 biglietti ridotti per tessera)
- classi di studenti delle scuole secondarie: 4 € a studente (vedi sito teatrosanmarco.it, anche per orari matinée)

Prenotazione anche su www.teatrosanmarco.it

La famiglia va a teatro

5 novembre, ore 15.30 e 17.30
MAMMA ORSA

12 novembre, ore 15.30 e 17.30
ALICE



19 novembre, ore 15.30 e 17.30
LE SORELLASTRE



26 novembre, ore 15.30 e 17.30
IL BOSCO DELLE FATE

- **Biglietti**
- Intero 6 €, ridotto 5,40 € con Carta In Cooperazione (max 2

biglietti ridotti per tessera)
Prenotazione anche su www.teatrosanmarco.it
tel. 0461 233522

Informazioni
www.teatrosanmarco.it
tel. 0461 233522

Trento

ESTROTEATRO - Villazzano

4 novembre, ore 20.45
5 novembre, ore 16
La Bilancia Produzioni
CHE CLASSE
di Veronica Liberale



Teatro ragazzi

26 novembre, ore 16
IL PROFESSOR CORAZÓN
e i segreti della foresta di e con Nicola Sordo

Eventi/Festival Fantasio

11 novembre, ore 20.45
EstroTeatro, Morks, Tmo
TRITICO
o della semplicità del male

15 novembre, ore 20.45
TeatroE, EstroTeatro
MY LIFE



EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

DAL 1° AL 30 NOVEMBRE 2017

Dado per brodo vegetale senza glutammato Bauer
80 g - 8 cubetti
16,13 € al kg



SCONTO **32%**
€ 1,90
1,29



Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.

18 novembre 2017 ore 20.45

Trento Spettacoli

LO SOFFIA IL CIELO



23 e 24 novembre, ore 20.30

FINALI FANTASIO 2017

■ **Con Carta In Cooperazione:**

- **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per gli spettacoli della Stagione teatrale organizzata dalla compagnia. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).
- **sconto 10% corsi annuali, seminari intensivi e workshop dedicati al teatro, al cinema e ad altre discipline artistiche;**

Informazioni

www.estroteatro.com
comunicazione@estroteatro.it

Trento

PRO LOCO RAVINA

La nuova Stagione inizierà sabato 13 gennaio 2018

Prevendita degli abbonamenti dal 12/12/2017 presso il bar "Agorà" di Ravina, e gli sportelli della Cassa Rurale Trento, filiali di Ravina e Romagnano.

■ **Con Carta In Cooperazione:**

tariffa ridotta sull'abbonamento per gli spettacoli teatrali

"RavinAteatro" 2017-2018.

Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

info@ravina.it
www.ravina.tn.it

Pergine

TEATRO DEL COMUNE DI PERGINE VALSUGANA e ASSOCIAZIONE CULTURALE ARIA-TEATRO DI PERGINE

6 novembre, ore 20.45

Teatria srl

DELUSIONIST

"No stand up comedy"

in cui si ride per non ridere



di e con Natalino Balasso e Marta Dalla Via

16 novembre, ore 20.45

Francesco Montanari e compagnia Gank

POKER

di Patrick Marber



30 novembre, ore 20.45

Fondazione Luttazzi Teatro della Tosse

CITTÀ INFERNO



Teatro ragazzi

5 novembre, ore 16

Tam Teatromusica

PICABLO

età consigliata dai 6 anni

19 novembre, ore 16

Teatro dell'Archivolto

L'ARMANDONE DELLA PIMPA

età consigliata dai 6 anni



26 novembre, ore 16

Principio Attivo Teatro

STORIA DI UN UOMO E DELLA SUA OMBRA

(mannaggia 'a mort)



età consigliata dai 5 anni e per pubblico di famiglie

■ **Con Carta In Cooperazione:**

tariffa ridotta su biglietti d'ingresso e abbonamenti per la Stagione di Prosa 2017/2018. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

Tel. 0461 534321
www.teatrodipergine.it
www.ariateatro.it

Borgo Valsugana

TEATRI DEL SISTEMA CULTURALE VALSUGANA ORIENTALE

Borgo, Roncegno, Telve, Scurelle e Grigno

Teatro del Centro

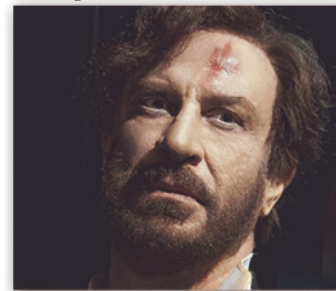
Scolastico di Borgo

4 novembre, ore 20.45

Sicilia Teatro

IL BERRETTO A SONAGLI

di Luigi Pirandello



Teatro Comunale

Tezze di Grigno

11 novembre, ore 20.45

Ippogrifo Produzioni

SIC TRANSIT

GLORIA MUNDI

E se il prossimo papa fosse donna?



drammaturgia e regia di Alberto Rizzi

Teatro Parrocchiale

di Scurelle

18 novembre, ore 20.45

Trento Spettacoli srl

LA MIA ILIADE

di e con Andrea Castelli



A teatro con mamma e papà

Borgo Valsugana, Teatro di Olle

18 novembre, ore 16.30

Multiverso Teatro

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

OFFERTA VALIDA SU UN ACQUISTO EFFETTUATO PRESSO LA FAMIGLIA COOPERATIVA DI CUI SEI SOCIO

Utilizzo del Buono

Il presente buono è valido nei punti vendita aderenti dall'1 al 30 novembre 2017, solo se presentato in cassa assieme al prodotto promozionato e alla Carta In Cooperazione.

Non si effettuano vendite all'ingrosso e non sono consentiti accaparramenti da parte di commercianti, baristi e ristoratori.

Salvo esaurimento scorte, le foto sono solo indicative dei prodotti.

Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



**IL MERAVIGLIOSO
CIRCO LUNA**

di Michela Embriaco

■ **Con Carta In Cooperazione:** **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso ai singoli spettacoli e abbonamenti. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Tel. 0461 754052
www.valsuganacultura.it/

**Riva del Garda
Arco, Nago-Torbole**

Auditorium del Conservatorio,
Riva del Garda
*Anteprima stagione di prosa,
ingresso gratuito*

venerdì 27 ottobre, ore 21
Compagnia delle Nuvole
UCCIDI GARIBALDI
Uno spettacolo di teatro
di narrazione, prosa
e musica dal vivo



di e con Enrico Tavernini
e Carlo Cenini

Auditorium del
Conservatorio, Riva del Garda
3 novembre, ore 21
Casanova & Scuderi
ZIA SEVERINA È IN PIEDI



testo e regia di Carolina De La
Calle Casanova

Sala Garda, Palazzo dei
Congressi di Riva del Garda
13 novembre, ore 21
Teatria srl
DELUSIONIST
"No stand up comedy"
in cui si ride per non ridere



di e con Natalino Balasso
e Marta Dalla Via

Sala Garda, Palazzo dei
Congressi di Riva del Garda
21 novembre, ore 21
*Natiscazzi DT - coproduzione
Abbondanza Bertoni*
LO SCHIACCIANOCI



opera fantastica in atto unico
per ensemble di danzatori
e tappeto elastico

Centro Giovani Cantiere 26,
Arco
24 novembre, ore 21
ITC2000
DOPPIO TAGLIO
con Marina Senesi



Teatro Casa della Comunità
di Nago
25 novembre, ore 21
*Compagnia dell'Est - Teatro
Portland*
ROSSO VERMIGLIO
di Patrizia Canazza



Sala Garda, Palazzo dei
Congressi di Riva del Garda
27 novembre, ore 21
*Elsinor Teatro - Centro di
Produzione Teatrale*

MISERIA & NOBILTÀ

dal testo di Eduardo Scarpetta -
scritto da Michele Sinisi

■ **Con Carta In Cooperazione:** **sconto del 10%** su biglietti e abbonamenti di tutti gli spettacoli della stagione di prosa. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Unità operativa Attività Culturali,
Sport e Turismo
Comune di Riva del Garda,
tel. 0464 573916
www.comune.rivadelgarda.tn.it
cst@comune.rivadelgarda.tn.it

Rovereto

**ASSOCIAZIONE INCONTRI
INTERNAZIONALI ROVERETO**

*Tutti i riferimenti della scontistica
dedicata ai Soci possessori di Carta
In Cooperazione, saranno disponibili
nel prossimo numero di Cooperazione
tra consumatori.*



Informazioni
Tel. 0464 431 660
www.festivalfuturopresente.it
www.orienteoccidente.it
www.centrodelladanza.it

Lizzana

**ASSOCIAZIONE CULTURALE
COMPAGNIA DI LIZZANA**

Aggiornamenti sugli spettacoli
(da gennaio 2018) su www.compagniadilizzana.it



■ **Con Carta In Cooperazione:** **tariffa ridotta** per gli spettacoli del Sipario d'oro 2018, Festival nazionale di teatro amatoriale,

sia dei Concorsi nazionale e regionale che si terranno rispettivamente presso il teatro Zandonai di Rovereto e il Teatro San Floriano di Lizzana, sia per le date del Circuito previste nei teatri di Ala, Serravalle, Avio Sabbionara, Mori, Pomarolo, Trambileno, Vallarsa, Castellano, Pedersano, Volano e Pannone. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Sipario d'Oro, Rovereto
tel. 0464 480686
prenotazioni@compagniadilizzana.it
www.sipariodoro.it

Transacqua

CINEMA PRIMIERO
Promo Project Vanoi Primiero
Mis, Soc. Coop. Sociale



■ **Con Carta In Cooperazione:** **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso ai singoli spettacoli e abbonamenti. Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Tel. 0439 64711
www.promoproject.org

**Fiera di Primiero
PRIMIERO DOLOMITI FESTIVAL**



■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per i concerti del Primiero Dolomiti Festival;
- **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per altri concerti organizzati dalla scuola
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Tel. 0439.64946
www.primierodolomitifestival.it

Gruppi Al-Anon

Un aiuto per chi è vicino a un alcolista

Chiunque condivida l'esistenza o la vicinanza con un alcolista vive in uno stato di continuo e profondo disagio, di ansia, di paura qualora l'alcolista sia anche violento, di vergogna e di grande solitudine; a tutto questo vanno aggiunti i problemi di ordine pratico ed economico. Chi vive a contatto con un alcolista ha quindi bisogno di aiuto tanto quanto chi ha il problema con l'alcol, e quando sarà riuscito a ritrovare un certo equilibrio potrà svolgere un importante ruolo nel recupero dell'alcolista.

Per offrire questo tipo di aiuto in Trentino Alto Adige c'è Al-Anon, l'Associazione di Promozione Sociale per familiari e amici di alcolisti costituita da famigliari e amici di alcolisti.

Non ci sono quote da pagare: i gruppi sono autonomi e si autofinanziano. L'anonimato è inteso come discrezione e tutela dei membri e dei loro familiari/amici alcolisti.

I gruppi si riuniscono per discutere dei

problemi che nascono dalla convivenza o vicinanza con un alcolista o un bevitore problematico: la condivisione di esperienze comuni e la solidarietà che si incontra nel gruppo permettono di affrontare meglio le difficoltà del vivere con il problema dell'alcolismo.

I Gruppi in regione sono a

- **Trento (Martignano)**, c/o oratorio (entrata retro), via Formigheta, 15: riunioni il martedì e il venerdì, ore 20.30-22
- **Borgo Valsugana**, c/o oratorio, via 24 maggio: riunioni il martedì, ore 20.30-22
- **Lizzana di Rovereto**, c/o circoscrizione, via Panizza, 17: riunioni il mercoledì, ore 20.30-22
- **Rovereto**, c/o circoscrizione Borgo Sacco, via L. da Vinci: riunioni il lunedì e il giovedì, ore 20.30-22
- **Bolzano**, Gruppo lingua italiana, viale Europa, 53: riunioni il lunedì e il giovedì, ore 19-20.30

Info
Gruppi Familiari Al-Anon
Numero verde 800.087.897
www.al-anon.it

Trento

La ginnastica che allena la mente

Nuovo ciclo degli incontri di ginnastica mentale di Assomensana presso l'Associazione Alzheimer di Trento, in via del Torrione 6

Riprenderà il 23 ottobre (ma ci si potrà iscrivere anche se il corso sarà già iniziato) il nuovo ciclo di **incontri di ginnastica mentale di Assomensana** (15 appuntamenti, uno alla settimana), che terminerà il 21 febbraio 2018. Le giornate saranno il lunedì (ore 16.30-18 e 18.15-19.45) e il mercoledì, la mattina (ore 9.30-11) o il pomeriggio (ore 14-15.30).

A inizio e fine corso sono previsti un pre e post test di ogni partecipante, così da restituire una valutazione sulle funzioni allenate e osservare i benefici; ogni incontro prevede la somministrazione di una scheda, creata appositamente per il corso, che allena specifiche funzioni cognitive

La ginnastica mentale stimola tutta la mente e le aree cerebrali, allenando le diverse funzioni: attenzione, concentrazione, memoria, logica, ragionamento, creatività, linguaggio, immaginazione, pianificazione, orientamento spaziale e temporale.

Numerosi studi confermano l'utilità di

questo tipo di allenamento e rilevano che già dopo i primi quattro incontri si ottengono miglioramenti significativi, oltre ad una sensibile riduzione della tonalità depressiva che spesso accompagna le persone che percepiscono il peggioramento delle proprie capacità cognitive.

Il miglioramento del funzionamento cognitivo generale porta con sé una maggiore fiducia nelle proprie capacità e in sé stessi, una maggiore consapevolezza su come

funzioni la mente e cosa si possa fare per mantenerla in forma e con questo la motivazione e gli strumenti per prendersi costantemente cura di essa.

Per iscrizioni: www.assomensana.it
Associazione Alzheimer Trento,
tel. 0461.230775

Danza inclusiva

“Danzabile”: il portale per chi lavora nel campo della danza inclusiva

È nato il portale che connette chi lavora nel campo della danza inclusiva, per promuovere lo scambio, il contatto e la crescita dell'intero settore. Un'occasione di confronto sulle pratiche artistiche, l'accessibilità alla formazione e la promozione di azioni e percorsi per gli artisti e il pubblico. L'indirizzo è danzabile.provincia.tn.it.

Il nuovo portale, voluto dal Festival Oriente Occidente, è diventato realtà grazie al supporto del network #unlimited Italia, dell'Assessorato alle Politiche Sociali e dell'Assessorato alla Cultura della Provincia autonoma di Trento.



La danza inclusiva
Riconoscere la diversità quale contributo vitale per l'eccellenza e l'innovazione permette all'arte di riflettere su una società più ampia

Spostando l'attenzione dalla disabilità all'abilità, l'iniziativa si pone l'obiettivo di contribuire alla professionalizzazione degli artisti, anche

per presentare prodotti culturali di alto valore che possano ambire ai palchi più importanti in Italia e all'estero per la danza contemporanea e il teatro-danza.

<https://danzabile.provincia.tn.it/>

IL 30° CORSO VOLONTARI LA RETE

Una nuova via attorno al tema della disabilità

Da ottobre a dicembre ogni mercoledì sera, 30 ore di lezione, ascolto, lavori di gruppo, esperienza diretta

Torna per il 30° anno il Corso Volontari promosso dalla Cooperativa Sociale La Rete di Trento. Un percorso di 30 ore, strutturato in 10 incontri tra ottobre e dicembre presso gli spazi dell'oratorio del Sacro Cuore, in viale Verona 143 a Trento, durante il quale scoprire e condividere insieme una nuova via attorno al tema della disabilità. Dal 18 ottobre, ogni mercoledì dalle 20 alle 22.30, esperti, operatori ed educatori, famigliari e persone con disabilità, si confronteranno insieme ai partecipanti su diverse tematiche ed aspetti che coinvolgono la persona con la disabilità e la sua famiglia. Durante il percorso i

partecipanti avranno anche la possibilità di svolgere una **breve esperienza facoltativa** (5 ore in due incontri) nelle attività organizzate dalla cooperativa. Questa possibilità rappresenta un'ottima occasione per sperimentarsi ed avvicinarsi concretamente alla realtà del volontariato attraverso l'incontro e la relazione con persone con disabilità.

A chi frequenterà i 2/3 delle lezioni (parte pratica esclusa) verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso volontari è stato aperto ufficialmente il 9 ottobre al Teatro

Cuminetti di Trento, con l'evento **Volontariato e disabilità, comunità in cammino**, durante il quale Paolo Ghezzi (giornalista e scrittore) e Carlo Francescutti (coordinatore dell'Osservatorio Nazionale sulla condizione delle persone con disabilità e responsabile del comitato scientifico di Etika), affiancati dalle performance teatrali del gruppo Ikaro de La Rete, hanno dialogato sui temi dell'inclusione, della partecipazione, della comunità.

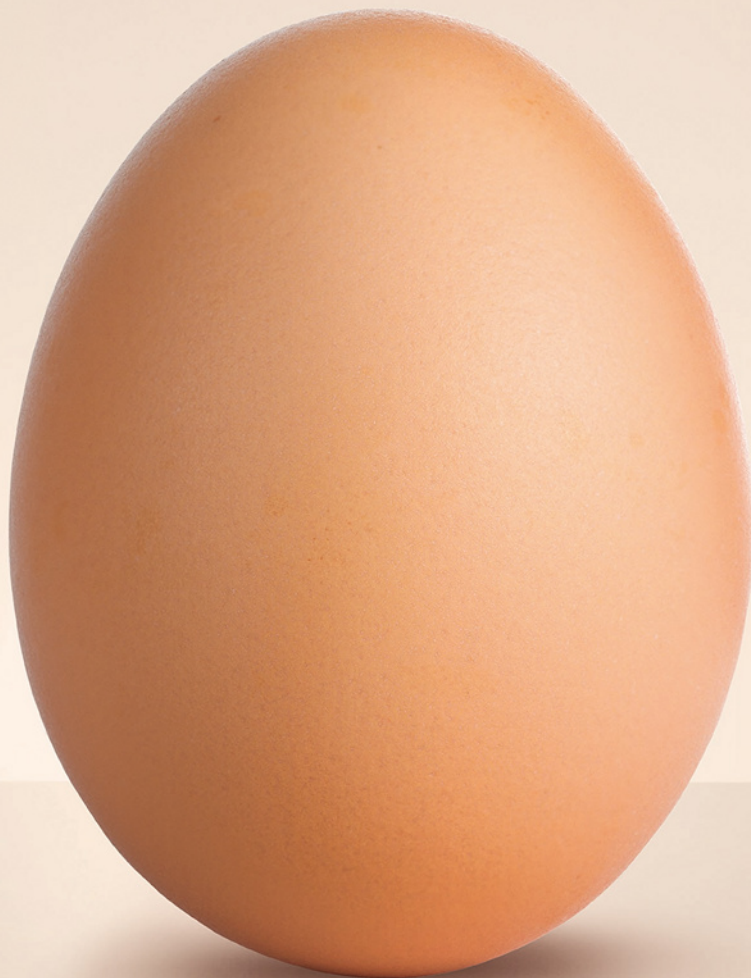
Per iscrizioni

- presso la Cooperativa sociale La Rete - Via Taramelli 8/10 - Trento
- telefonicamente chiamando lo 0461 987269
- via mail scrivendo a eleonora@cooplarete.org
- compilando il form online

Info

www.cooplarete.org
eleonora@cooplarete.org
0461 987269

UOVO ALLA COOP: TUTTA UN'ALTRA **STORIA**



2003

Tutte le uova a marchio Coop sono **italiane** e da **allevamenti a terra**.

2017

Uova a marchio Coop da galline allevate **senza uso di antibiotici**.

2002

Nasce la filiera controllata delle uova a marchio Coop. Prime uova Coop bio.

2010

Niente più gabbie! Alla Coop uova **di tutte le marche SOLO** da galline allevate a terra. E tutte italiane.

Scopri di più su e-coop.it/alleviamolasalute



LA **coop** SEI TU.

La fine dell'autunno è la stagione di un ortaggio antico oggi un po' dimenticato, ma un tempo molto diffuso, la rapa. In Trentino una rapa si distingue per le particolari caratteristiche: la Rapa di Bondo (Valli Giudicarie),

che sfuma poi nel violetto, a seconda della maturazione, e diventa bianco nella parte inferiore.

La Rapa di Bondo nasce soltanto dal seme di Bondo e grazie al clima, al tipo di terreno favorevole a questa coltura, alle tecniche tra-

**In vendita nei negozi
della Cooperazione di Consumo Trentina**

Il tempo delle Rape (di Bondo)

La Rapa di Bondo, dalle caratteristiche inconfondibili, è davvero preziosa per la nostra alimentazione e molto versatile in cucina



simile a un cilindro, lungo 15-18 cm, ristretto e conico verso il basso, col diametro di 10-18 cm, ha la parte superiore verde chiaro,

dizionali di coltivazione e di conservazione. È una rapa dal sapore singolare, agro e dolce al tempo stesso, adatto ad accompagnare carni suine, formaggi, selvaggina e salumi; Rapy è ottima lessata e condita con un po' d'olio extravergine di oliva e limone, oppure cruda, come le carote, o nell'insalata, o in purea, o nelle minestre e nelle zuppe di verdure; ma si può anche gratinare al forno, o friggere, come le patate.

La Rapa di Bondo è molto ricca di acqua e fibre: è diuretica, depurativa e disintossicante, una sorta di "spazzino" del sangue, ricca di preziosi minerali (ferro, acido folico, calcio, fosforo, rame e zinco) e di vitamine C e B, che contrastano l'invecchiamento; infine è ipocalorica (18 cal/100g), perfetta per le diete dimagranti



o per chi vuol tenersi in forma.

La Rapa di Bondo è l'ingrediente che rende tanto speciale la Ciuiga, il salume davvero unico (diventato presidio Slowfood) al quale San Lorenzo in Banale dedica una Sagra che riscuote, anno dopo anno, sempre più successo. Fu nella seconda metà dell'800 che un macellaio di San Lorenzo in Banale per offrire un buon prodotto, ma con un prezzo accessibile a tutti, ebbe l'idea di mescolare alla carne quella saporita rapa bianca, abbondante proprio durante l'autunno: nacque così la ciuiga.

3-5 novembre 2017

La Sagra della ciuiga del Banale

San Lorenzo in Banale, uno dei borghi più belli d'Italia, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, è pronto ad aprire la 16° edizione della sagra dedicata al suo prodotto più noto e caratteristico: la ciuiga (presidio Slow Food), salume con le rape dal sapore particolare e intenso. La Sagra offre tre giorni di eventi che vedono le corti, i vicoli, le cantine di San Lorenzo trasformarsi in palcoscenico per esibizioni, stand gastronomici, punti ristoro, laboratori (anche per bambini), concerti e degustazioni.

Golosissimi i menu a tema dei ristoranti del borgo, che propongono abbinamenti



in cui la ciuiga sposa gli altri prodotti tipici trentini.

La novità di quest'anno è il Sentiero della Ciuiga, una passeggiata che parte



dalla frazione di Berghi e percorre i paesi di San Lorenzo e Dorsino, per riscoprire luoghi storici come l'antico affumicatoio di Senaso, le piccole piazze delle antiche Ville, i campi e gli orti che ancora oggi vengono coltivati con cura dalla gente locale

Per informazioni:

Azienda per il Turismo

Terme di Comano Dolomiti di Brenta
0465 702626 - info@visitacomano.it



sono state coinvolte le filiere avicole, delle uova e dei salumi fior fiore.

I primi prodotti disponibili allevati senza l'uso di antibiotici sono stati i 5 avicoli speciali "fior fiore" (faraona, galletto, cappone, gran gallo e **pollo all'aperto**), seguiti poi da tutto il pollo a marchio Coop, della linea Origine; il risultato è stato raggiunto addirittura in anticipo rispetto alla scadenza prefissata.

Il pollo arrosto fior fiore Coop

Il pollo con il quale si prepara il pollo arrosto fior fiore Coop è dunque uno dei prodotti avicoli nell'allevamento dei quali è stato eliminato l'uso degli antibiotici.

Non utilizzare antibiotici nell'allevamento pone questo prodotto ai massimi livelli sia di sicurezza per l'uomo e per l'ambiente, sia di prestazione organolettica.

NOVITÀ NEI COOP TRENTINO

Bontà e qualità a portata di mano Il nuovo pollo arrosto fior fiore Coop

Solo erbe aromatiche, spezie e sale, per esaltare la qualità pregiata delle carni sode e saporite di questo pollo (100% italiano, allevato all'aperto, senza uso di antibiotici e senza Ogm)

Il pollo arrosto fior fiore è un nuovo prodotto che trovate nei Coop Trentino (a Trento in via Solteri, in piazza Lodron e a Ravina, a Rovereto in piazza Nazario Sauro e in viale Trento, a Villa Lagarina in via 25 aprile, a Vezzano in via Roma, a Borgo Valsugana in corso Vicenza, e ad Agordo, in via Insurrezione): è un pollo 100% italiano, allevato all'aperto, senza Ogm e senza antibiotici.

Pollo allevato all'aperto fior fiore Coop

Il pollo allevato all'aperto fior fiore Coop è infatti uno dei primi risultati della campagna Coop "Alleviamo la salute", avviata ad inizio anno e mirata a ridurre, e dove possibile eliminare, l'uso degli antibiotici negli allevamenti, a tutela della salute delle persone e del benessere animale.

La campagna "Alleviamo

la salute" procede con grande impegno da parte di Coop e con molti risultati operativi già conseguiti; nella prima fase del progetto

Dove trovare il pollo arrosto fior fiore

Il pollo arrosto fior fiore è un nuovo prodotto che potete trovare nei seguenti supermercati Coop Trentino:

- Coop Trentino, **via Solteri 41, Trento**
- Coop Trentino, **piazza Lodron 9, Trento**
- Coop Trentino, **via Herrshing, Ravina 12, Trento**
- Coop Trentino, **viale Trento 31/b, Rovereto**
- Coop Trentino, **piazza Nazario Sauro 21, Rovereto**
- Coop Trentino, **via 25 aprile 50, Villa Lagarina**
- Coop Trentino, **via Roma 45, Vezzano**
- Coop Trentino, **corso Vicenza 4, Borgo Valsugana**
- Coop Trentino, **via Insurrezione 18, Agordo**

Tutti gli allevamenti di pollo allevato all'aperto fior fiore Coop sono di piccole e medie dimensioni, tutti in Italia, nelle zone dove tradizionalmente si è sviluppato questo tipo di allevamento.

Nasce così il pollo arrosto fior fiore Coop: condito con sale, erbe aromatiche e spezie, per esaltare la qualità già pregiata delle sue carni sode e saporite: una novità da provare!

POLLO ARROSTO

fiorfiore



POLLO GASTRONOMIA fiorfiore
Da polli allevati all'aperto
senza uso di antibiotici



Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento

Nuovi classici

Arrivano i primi

Una pasta, un risotto e una minestra, però tutti nuovi: nutrienti e gustosi, uniscono spunti delle ricette della tradizione a quelli della cucina di oggi



Stracciatella con cannellini e cavolo nero

Per 4 persone: 2-3 cucchiai di olio extra vergine di oliva Toscano IGP Fior fiore, 2 spicchi d'aglio, 1 peperoncino, 200 g di cavolo nero, 1 litro di brodo vegetale, 2 uova biologiche Vivi verde, 5 cucchiai di Parmigiano Reggiano DOP30 mesi Fior fiore, 240 g di fagioli cannellini già lessati, sale, pepe nero, noce moscata

Pulite il cavolo e tagliatelo a strisce di 2 cm; in un ampio tegame, rosolate gli spicchi d'aglio sbucciati con l'olio e il peperoncino tagliato a pezzettini; quando l'aglio comincerà a dorarsi eliminatelo e aggiungete il cavolo; fate appassire per 3-5 minuti mescolando, aggiungete un pizzico di sale, poi versate il brodo molto caldo nella pentola e aspettate che il liquido prenda il bollore; cuocete ancora per 3-5 minuti. In un piatto sbattete le uova con il formaggio e una presa di noce moscata grattugiata finemente; temperate il composto di uova con un mestolo di brodo di cottura del cavolo, quindi versate il tutto a filo nella zuppa bollente, mescolando rapidamente con un cucchiaio di legno: in pochi istanti si formerà la stracciatella di uova, togliete dal fuoco e unite i cannellini già cotti, mescolando e lasciando insaporire per qualche minuto; servite con un filo d'olio a piacere, una grattugiata di noce moscata e pepe macinato al momento.



Spaghetti alla carbonara di zucca

Per 4 persone: 600 g di polpa di zucca, olio extravergine Fior fiore, 20 g miele di castagno Vivi verde,

sale, 320 g di spaghetti di Gragnano IGP Fior fiore, ½ cucchiaino di curcuma biologica fresca Vivi verde, 1 cipolla rossa, 60 g di nocciole Giffoni Fior fiore, salvia, 60 g di Parmigiano Reggiano Dop 30 mesi Fior fiore, noce moscata, sale e pepe

Tagliate la zucca a fettine spesse 1 cm circa; in un pentolino fate intiepidire l'olio con il miele di castagno, togliete dal fuoco, aggiungete un pizzico di sale: usate questo composto per condire le fette di zucca e disponetele su una teglia foderata con carta da forno; aggiungete ancora poco sale e infornate a 180 °C per 20-30 minuti, finché la polpa della zucca risulterà cedevole (senza essere sfatta). Tritate la cipolla, fatela imbiondire in una padella antiaderente con un filo d'olio e 2 foglie di salvia per 3-4 minuti. Frullate la polpa di zucca con il sale, il pepe, la noce moscata e la curcuma. Cuocete la pasta, scolatela al dente (tenete da parte un po' d'acqua di cottura) e versatela nella padella con la cipolla stufata; aggiungete la purea di zucca, metà delle nocciole e mantecate velocemente, bagnando con 1 o 2 cucchiai dell'acqua di cottura se occorre. Impiattate gli spaghetti aggiungendo le restanti nocciole, qualche fogliolina di salvia, il parmigiano grattugiato, un filo d'olio e una macinata di pepe.



Risotto con cavolfiore arrosto e mandorle

Per 4 persone: 300 g di riso Carnaroli o Vialone Nano Coop, 1 l di brodo vegetale, 400 g di cavolfiore, 60 g di burro, 200 g di ricotta biologica Vivi verde, 60 g di mandorle non spellate, tostate e tagliate a filetti, 1 cucchiaino di paprica dolce, olio d'oliva extravergine, timo e sale

Lavate il cavolfiore, suddividetelo in cimette, tagliatelo a fette spesse 1/2 cm e conditelo con sale, 2-3 cucchiai d'olio, la paprica e qualche fogliolina di timo; disponete il cavolfiore in una teglia oliata e cuocetelo per 15-20 minuti in forno a 190 °C (deve risultare morbido ma ancora croccante). Fate sciogliere 40 g di burro in una casseruola e tostatevi il riso per 2-3 minuti; versate il brodo poco per volta e, dopo 8-10 minuti, aggiungete anche il cavolfiore, lasciando da parte alcune cimette per la finitura; completate la cottura del risotto, aggiungendo brodo caldo poco alla volta, per altri 5-8 minuti; spegnete il fuoco e mantecate il riso con il burro rimanente e 150 g di ricotta; impiattate, completate con la restante ricotta e il cavolfiore tenuto da parte, decorate con le mandorle tostate e servite caldo. (ricette Fiorfiore in cucina n. 11/2016)

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

DAL 1° AL 30 NOVEMBRE 2017

Docciaschiuma Bionsen Hydra Dermoprotettivo/Pure&Fit
400 ml
2,98 € al lit



SCONTO

40%

€ 1,99

1,19



Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



naturalmente

Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre Olio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore ed il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA

Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico ed un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA

L'Olio più prezioso per i veri intenditori. Dal sapore fruttato e leggero è l'ideale per una cucina saporita.

BARDO

E' l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso, ricca di sapore.

LA COLOMBARA GREZZO

E' un olio non filtrato ideale da usare a crudo per verdure, minestre e carne.



OLIO VIOLA srl

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299 - info@olioviola.it - www.olioviola.it

Il cavolo nero in cucina

Il cavolo nero è spesso abbinato ai fagioli come nella ribollita, una zuppa invernale, un piatto "povero", di consistenza semisolida, che si cucinava un tempo nelle famiglie contadine, in particolare di venerdì (giorno di magro) ed era perciò "ribollito" in pentola nei giorni

successivi; ancora oggi questa zuppa va riscaldata, infatti, due volte proprio per farla diventare più saporita.

Questo salutare e gustoso piatto costituisce un pasto completo in quanto fornisce circa un terzo delle calorie della giornata, una buona quantità di proteine, parecchi grassi, molti dei quali sono del tipo "buono" per la salute, e molte fibre; una porzione **contiene circa il 100% del fabbisogno giornaliero di vitamine (soprattutto A e C).**

La ribollita

Ingredienti (per 4 persone): 150 g di fagioli cannellini, 5 foglie di cavolo nero, 1 patata grossa, olio extravergine d'oliva, 1 spicchio d'aglio, 1/2 cipolla piccola, 4 fette di pane tipo toscano, 1 cucchiaino abbondante di salsa di pomodoro, salvia, sale.

Mettere in ammollo i fagioli per 24 ore in acqua fredda, sciacquarli e cuocerli al dente in acqua con aglio e qualche foglia di salvia; tagliare a pezzetti il gambo e a listarelle le foglie del cavolo; stufare la cipolla in 3 cucchiaini d'olio e pochissima acqua (a pentola coperta); aggiungere poi la patata tagliata a pezzi e farla rosolare per 2 minuti; unire il cavolo, mescolare e far cuocere ancora un po' a pentola coperta; versare nella pentola un po' d'acqua,

EXTRA SCONTO SOLO PER I SOCI

OFFERTA VALIDA SU UN ACQUISTO EFFETTUATO PRESSO LA FAMIGLIA COOPERATIVA DI CUI SEI SOCIO

Utilizzo del Buono

Il presente buono è valido nei punti vendita aderenti dall'1 al 30 novembre 2017, solo se presentato in cassa assieme al prodotto promozionato e alla Carta In Cooperazione.

Non si effettuano vendite all'ingrosso e non sono consentiti accaparramenti da parte di commercianti, baristi e ristoratori.

Salvo esaurimento scorte, le foto sono solo indicative dei prodotti.

Buono valido per l'acquisto fino a 6 pezzi con scontrino unico.



2





di cui diremo in seguito. Appartenente alla grande famiglia delle Crucifere, il cavolo è una pianta “preziosa” sia dal punto di vista alimentare che da quello terapeutico, e fra tutti gli or-

tiche, dopo un periodo di stasi negli ultimi secoli, è nuovamente tornato in auge e attualmente gli vengono riconosciute proprietà antianemiche, antidiarroiche, depurative, diuretiche, espettoranti, antisettiche, toniche ecc.; tuttavia questo cibo-farmaco ha sempre dato **ottimi risultati soprattutto nella cura del-**

Il cavolo nero

Lo strano cavolo fatto di sole foglie

Tipicamente italiano (anzi toscano), buono e ricco di sali minerali (ferro, fosforo, calcio, potassio), di vitamine (C in particolare), e di sostanze antiossidanti, il cavolo nero è quell'ingrediente poco noto che caratterizza la ribollita toscana

di Iris Fontanari

La maggior parte dei cavoli presenti sul nostro mercato è originaria del bacino del Mediterraneo ed è coltivata fin dai tempi più antichi. Dalla specie selvatica (*Brassica oleracea*) – perenne e diffusa sulle alte scogliere e sui litorali rocciosi dell'Europa occidentale – si sono ottenute, mediante selezione, molte varietà: cavolo cappuccio, verza, cavolfiore, broccolo, cavolino di Bruxelles, cavolo rapa ecc., oggi diffuse un po' in tutto il mondo. Una varietà, forse poco nota, ma non per questo meno utile e importante dal punto di vista alimentare, è il cavolo nero o cavolo toscano a foglie aperte,

taggi è sicuramente il più forte, il più energetico e il più benefico.

Gli antichi Romani lo apprezzavano tanto che lo scrittore latino Plinio il Vecchio affermava che quel popolo, servendosi del cavolo, aveva potuto fare a meno del medico per secoli (!).

Tutte le varietà di cavolo contengono glucidi, proteine e lipidi, un grande numero di vitamine e sali minerali molto utili e salutari per il nostro organismo. L'interesse per le sue numerose proprietà terapeuti-

Il cavolo nero è ritenuto un alimento utile nella prevenzione sia dell'ulcera gastrica e delle coliti ulcerose, sia di molte forme tumorali (al colon, allo stomaco, alla vescica ecc.).



le gastriti e delle ulcere gastriche.

IL CAVOLO NERO

Il cavolo nero (*Brassica oleracea*, var. *acephala*) è presente soprattutto nella cucina toscana, quale ingrediente principale della “ribollita” e di altre ricette (la minestrina di pane, la farinata, sulle fette abbrustolite tipo bruschetta, lessato e saltato in padella con aglio e olio ecc.).

L'ortaggio è privo della gemma centrale ed ha foglie grandi e lanceolate di colore verde scuro, bollose e crespe, con nervature talora color violetto e costola più chiara; non assume la forma di una grossa palla come quasi tutti i cavoli, ma ha un fusto eretto; è una pianta rustica, resistente anche a temperature molto rigide (sotto lo zero); predilige terreni abbastanza fertili, ricchi d'azoto, umidi; la semina va da aprile a settembre, a seconda della zona; si raccoglie da ottobre, durante l'autunno e l'inverno.

Questo cavolo si cucina in inverno, anche se il periodo migliore è quello dopo le prime gelate, quando le foglie diventano più tenere e croccanti e il loro sapore, solitamente acidulo, si fa più tenero, tale da conferire un gusto particolare a zuppe e minestrone.

È molto ricco di sali minerali (ferro, fosforo, calcio, potassio ecc.) e di vitamine (C in particolare), nonché di sostanze antiossidanti dalle proprietà antinfiammatorie: anche per questo è ritenuto un alimento utile nella prevenzione sia dell'ulcera gastrica e delle coliti ulcerose, sia di molte forme tumorali (al colon, allo stomaco, alla vescica ecc.). **Il suo potere calorico è molto basso ed è perciò indicato anche per le diete dimagranti.**



Pasta e ceci (e cavolo nero)

Ingredienti: 500 g ceci cotti, 1 decina di foglie di cavolo nero, pasta, olio d'oliva ev, 1 cipolla rossa, 1 costola di sedano, 2 spicchi d'aglio, rosmarino, peperoncino.

Fare un battuto con 1 cipolla rossa grande, 1 costola di sedano e 1 carota e soffriggere in olio d'oliva ev fino ad ottenere un colore dorato; aggiungere 1 decina di foglie di cavolo nero sfilate e tagliate finemente, lasciar soffriggere brevemente, aggiungendo qualche cucchiaio d'acqua; unire 2 spicchi di aglio tritato finemente, rosmarino e peperoncino secondo i gusti, (attenzione a non bruciare l'aglio); versare 500 g di ceci cotti e passati e far bollire per 15 minuti (se risulterà troppo denso unire brodo vegetale o acqua). Cuocere la pasta nel passato di ceci, aggiungere olio d'oliva ev. (www.coopfirenze.it)

la salsa di pomodoro e l'aglio e cuocere per qualche minuto; aggiungere i fagioli con una parte della loro acqua di cottura e due pizzichi di sale; lasciar cuocere per 20 minuti a pentola coperta fino a quando il cavolo sarà diventato tenero; se necessario aggiungere acqua, sale e brodo caldo di cottura dei fagioli. Disporre in una zuppiera un paio di fette di pane tagliate in due e versarvi sopra metà minestrina. Aggiungere le altre fette di pane e coprire con la minestrina e il brodo rimasti; condire con olio extravergine d'oliva e aspettare un ¼ d'ora prima di servire.



MISSIONE RISPARMIO

Raccolta Punti

CARTA IN COOPERAZIONE

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che dal 2 al 15 novembre 2017 potrai pagare in parte con i punti della tua Carta In Cooperazione!

Biscotti Choco Leibniz Bahlsen
latte - fondente 125 g
10,32 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69€**
ANZICHÉ 1,70 €

Oro Ciok Saiwa
al latte 250 g
7,96 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99€**
ANZICHÉ 2,70 €

Wafer Loacker
assortiti 175 g
6,80 € al kg



SOLO PER I SOCI
50 PUNTI e **0,69€**
ANZICHÉ 1,40 €

Twinings Classics Tea
Earl Grey - English Breakfast 50 g 45,80 € al kg -
Lemon Scented 60 g 38,17 € al kg
25 filtri



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,29€**
ANZICHÉ 2,95 €

Caramelle Le Gelées Bonelle Fida
frutta 200 g 7,45 € al kg -
frutti di bosco
160 g 9,31 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,79€**
ANZICHÉ 1,90 €

Dolcificante Diator
dispenser 120 compresse - 6 g
315,00 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,89€**
ANZICHÉ 2,35 €

Mozzarella di latte di Bufala Mandara
200 g
12,45 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,49€**
ANZICHÉ 3,40 €

Preparato vegetale da montare Hoplà
200 ml
4,45 € al litro



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,29€**
ANZICHÉ 1,20 €

Pannolini crescendo Coop
taglie assortite



SOLO PER I SOCI
200 PUNTI e **1,99€**
ANZICHÉ 4,50 €

Il numero dei prodotti può essere inferiore a quello presentato in questa pagina a seconda dell'assortimento e delle dimensioni del punto vendita. Iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono la locandina dell'iniziativa.

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che dal 2 al 15 novembre 2017 ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Preparato per torta Cameo
miscela 9 torte 373 g
torta di mele 308 g



+ 10 PUNTI

Polenta Valsugana istantanea classica
375 g



+ 15 PUNTI

Pasticcini assortiti Minivoglie Vicenzi
300 g



+ 20 PUNTI

Gelato Viennetta Vaniglia Algida
360 g



+ 35 PUNTI

PUNTI DOPPI CON I PRODOTTI COOP*



MISSIONE RISPARMIO

Raccolta Punti

CARTA IN COOPERAZIONE

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che dal 16 al 29 novembre 2017 potrai pagare in parte con i punti della tua Carta In Cooperazione!

**Cacao amaro in polvere
Perugina**
75 g
13,20 € al kg



SOLO PER I SOCI
40 PUNTI e **0,59€**
ANZICHÉ 1,15 €

**Caffè Classico
Hag**
225 g
10,13 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,28€**
ANZICHÉ 2,85 €

**Corn Flakes Senza Glutine
Nestlé**
375 g
5,31 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **1,19€**
ANZICHÉ 2,50 €

Margarina Vallè Naturalmente
250 g
5,16 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,69€**
ANZICHÉ 1,65 €

**Fiocchi di latte
Jocca**
175 g
9,60 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,88€**
ANZICHÉ 2,10 €

Actimel Danone
assortito 6 x 100 g
4,13 € al kg



SOLO PER I SOCI
110 PUNTI e **1,38€**
ANZICHÉ 3,10 €

**Crauti al naturale
Zuccato**
770 g
1,68 € al kg



SOLO PER I SOCI
30 PUNTI e **0,99€**
ANZICHÉ 1,55 €

Sofficini Findus
assortiti surgelati pz. 4 - 266 g
7,48 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **1,29€**
ANZICHÉ 2,55 €

**Shampoo Fructis
Garnier**
assortito 250 ml
9,56 € al litro



SOLO PER I SOCI
110 PUNTI e **1,29€**
ANZICHÉ 2,99 €

Il numero dei prodotti può essere inferiore a quello presentato in questa pagina a seconda dell'assortimento e delle dimensioni del punto vendita. Iniziativa promossa da SAIT soc. coop. Consorzio delle Cooperative di Consumo Trentine con sede in Via Innsbruck, 2 a Trento. Regolamento disponibile presso il Punto Vendita partecipante. Promozione valida nei punti vendita aderenti che espongono la locandina dell'iniziativa.

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che dal 16 al 29 novembre 2017 ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

**Preparato per Gulasch
Bauer**
busta 50 g



**+ 10
PUNTI**

**Gocce di cioccolato
Perugina**
200 g



**+ 15
PUNTI**

**Infusi Maraviglia
Fiori & Frutti Mediterranei -
Fiori & Frutti del Bosco 35 g -
Semi di Finocchio Bio 30 g 15 filtri**



**+ 20
PUNTI**

**Detergente
per pavimenti
Ajax
classico - limone
1 litro**



**+ 30
PUNTI**

PUNTI DOPPI CON I PRODOTTI COOP*



4G



Chiama Tutti

START

A SOLI 5 € AL MESE

PER SEMPRE

Promozione valida dal 9 ottobre al 19 novembre 2017

IL MESE COOPVOCE È UN MESE VERO!

- ▶ **200** minuti
- ▶ **200** SMS
- ▶ **1 Giga** in 4 G
- ▶ **IN PIU*** puoi acquistare **2 GB** aggiuntivi al costo di **3 €**



Info e dettagli su
www.coopvoce.it



SCOPRI LA NUOVA
APP COOPVOCE!

coopvoce

Comunicare è semplice.

Condizioni della promozione: l'offerta "ChiamaTutti START", valida per chi attiva una linea CoopVoce dal 9 ottobre al 19 novembre 2017, prevede ogni mese 200 minuti di chiamate nazionali verso numeri fissi e mobili, 200 SMS nazionali e 1 Giga di traffico internet nazionale in 4G. Sono esclusi il traffico internazionale, il traffico roaming extra UE e le numerazioni a sovrapprezzo. In zona UE la promozione è utilizzabile conformemente alla Regolamentazione "RLAH" (Reg. UE 2016/2286). I minuti sono tariffati sugli effettivi secondi di conversazione e le connessioni internet a singolo kbyte. Al superamento del traffico voce ed SMS compreso nel mese vengono applicate le condizioni del piano tariffario, mentre il traffico internet è inibito. La promozione ha un costo di 5 € al mese e si rinnova automaticamente ogni mese in caso di credito sufficiente. Se il credito residuo non è sufficiente, l'offerta risulterà sospesa per 7 giorni. Per riattivarla sarà necessario ricaricare entro la scadenza dei 7 giorni, altrimenti l'opzione verrà disattivata. In caso di sospensione il traffico voce e SMS è tariffato a consumo, secondo le condizioni del piano tariffario, mentre il traffico internet è inibito. I minuti, gli SMS e i Mega del mese successivo. Entro 24 ore dall'attivazione dell'offerta "ChiamaTutti START" la linea sarà abilitata alla navigazione in 4G (nelle zone in cui è disponibile la copertura della rete 4G). La promozione "ChiamaTutti START" è attivabile dal 9 ottobre al 19 novembre 2017 anche dai già clienti CoopVoce, con un costo di attivazione pari a 9 €, che verrà scalato dal credito residuo della SIM insieme al canone del primo mese. In più, i clienti che desiderano incrementare il proprio traffico dati, potranno acquistare 2 GB aggiuntivi al costo di 3 €. Per maggiori dettagli sull'offerta, su tutti i pacchetti aggiuntivi e sulle compatibilità visita il sito www.coopvoce.it.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

DAL 2 AL 15 NOVEMBRE 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

BILANCIA ELETTRONICA DA CUCINA COMPACT SOEHNLE

- Con ciotola lavabile in lavastoviglie
- Pratica e compatta, grande display LCD
- Portata 5 kg / ripartizione 1 g
- cm 15x18,4x3,3

SCONTO
54%

10,90 €

ANZICHÉ 23,90 €



OFFERTA

DAL 16 AL 29 NOVEMBRE 2017

PHON ROMEO TREVI ES614

- 2000 W
- 2 velocità – 3 temperature
- Getto aria fredda
- Appendibile
- Filtro aria posteriore
- Con diffusore e concentratore d'aria
- colori assortiti
- cm 28x25x10



SCONTO
36%

15,80 €

ANZICHÉ 24,80 €

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 13 NOVEMBRE 2017

CONSEGNA DALL'8 AL 17 DICEMBRE 2017

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

PARURE COPRIPIUMINO MONTBLANC MATRIMONIALE

- Copripiumino con stampa digitale piazzata in flanella 100% cotone
- Federa a sacchetto
- Misura sacco cm 250x210 + imbuto + 2 federe cm 50x80
- Produzione Italiana

DISEGNO
1720

nr.
230



DISEGNO
1721

nr.
231



DISEGNO
1722

nr.
232



SCONTO
38%
69,90 €
ANZICHÉ **114,50 €**

- Generatore di vapore
- Potenza 2200W
- Emissione di vapore 100g/min
- Getto di vapore 200g/min
- Pompa dell'acqua 5,2bar
- Vapore verticale
- Impostazione di vapore e temperatura manuale
- Tempo di riscaldamento 2 minuti
- Piastra Airglide in acciaio inossidabile
- Punta di precisione
- Diffusione continua del vapore: punta e lato
- Capacità del serbatoio dell'acqua 1,2lt
- Riempimento continuo
- Modalità ECO
- Lunghezza del cavo di alimentazione 1,6m
- Vano porta-cavo
- Sistema di bloccaggio
- Funzione anticalcare
- Dimensioni: cm 37,5x18,8x27,5

nr.
224

**CALDAIA
ROWENTA VR7040**



SCONTO
34%
94,90 €
ANZICHÉ **143,90 €**

nr.
225

**SET MANICURE/PEDICURE
BEURER MP42**

- Semplice e comodo da usare grazie al design ergonomico, adatto ad ogni tipo di utilizzo
- Regolazione continua della velocità (2500-4600 giri \pm 15%)
- Rotazione in senso orario e antiorario
- Display LED: compare solo durante il funzionamento
- Tappo di protezione dalla polvere unghie incluso
- Potente luce LED integrata
- 7 accessori in feltro e zaffiro di alta qualità inclusi
- Custodia inclusa
- Dimensioni: cm 15,2x3,7x3,7

SCONTO
30%
34,90 €
ANZICHÉ **49,90 €**



nr. 218 **PENTOLA PRESSIONE CLIPSO MINUT' PERFECT LAGOSTINA**

- Corpo rivestito in acciaio inox 18/10
- Dimensioni: lt 6 – cm 22
- Timer intelligente con avvio automatico
- Fondo a 3 strati acciaio/alluminio/acciaio
- Uscita del vapore verticale e controllata
- Sensore di temperatura
- Segnale acustico
- Apertura facile con una mano
- Ricettario e cestello cuocivapore inclusi
- Utilizzabile in forno e in lavastoviglie
- Fondo Lagoseal® Lagostina
- Fonti di calore utilizzabili: gas, piastra elettrica, vetroceramica alogena radiante, induzione



SCONTO 33%

99,90 €

ANZICHÉ **149,90 €**

nr. 223 **MIXER IMMERSIONE CON KIT GIRMI MX6700**

- Potenza 500W
- 2 velocità di funzionamento
- Regolazione elettronica della velocità
- 3in1: frullatore ad immersione, sbattitore e tritatutto
- Motore professionale DC
- Fusto in acciaio inox smontabile per un lavaggio più accurato
- Gruppo lame speciale con 4 lame
- Impugnatura ergonomica per una presa migliore
- Accessori: mixer immersione, frusta per montare, contenitore con lame in acciaio inox, bicchiere
- Dimensioni: ø cm 7x h 38



SCONTO 36%

39,90 €

ANZICHÉ **62,90 €**

nr. 219 **MACCHINA CAFFÈ JOLIE BIANCA + 64 CAPSULE LAVAZZA**

- Funzionamento con capsule Lavazza A Modo Mio
- Espulsione semi-automatica della capsula usata
- Tasto retroilluminato
- Erogazione caffè dose libera
- Auto spegnimento 9 minuti
- Capacità serbatoio acqua 0,6lt
- Capacità cassetto raccogliitore capsule usate, massimo 5
- 2 altezze regolabili griglia poggia tazze (piccola /grande)
- Tempo al pronto circa 35 secondi
- Assorbimento 1250W
- Voltaggio 220-240V
- Pressione pompa 10 bar
- Dimensioni: cm 12,4x21x33



SCONTO 30%

69,90 €

ANZICHÉ **99,90 €**

nr. 222 **ESTRATTORE SUCCO G3FERRARI G20069**

- Potenza 150W
- Bassa velocità di rotazione 32 rpm
- Filtro in metallo con microtrama
- Sistema mescolante e beccuccio con tappo per succhi densi e ben miscelati
- Fino al 30% di succo in più rispetto alle centrifughe tradizionali
- Coclea e filtro in un unico pezzo, per semplicità di pulizia e montaggio
- Blocco di sicurezza
- Silenzioso, 60dB
- Ricettario incluso
- Dimensioni: ø cm 20 x h 43



SCONTO 30%

97,90 €

ANZICHÉ **140,90 €**

nr. 220 **CAPPUCCINATORE MILKEASY LAVAZZA NERO**

- Principio riscaldamento conduzione
- Rivestimento interno in silicone antiaderente
- Tasto retroilluminato
- Componenti removibili, coperchio e frullino lavabili in lavastoviglie
- Frullino unico per tutte le preparazioni: latte montato freddo, montato caldo e latte caldo
- Capacità:
 - minima 60 ml - massima 120 ml, per montare il latte;
 - per riscaldare il latte - quantità massima 180 ml
- Dimensioni:
 - senza base cm 9,5x18
 - base cm 9,5x1,7
- Potenza/Voltaggio 420-500W/220-240V



SCONTO 30%

45,90 €

ANZICHÉ **65,90 €**

nr. 221 **MACINA CAFFÈ/SPEZIE GIRMI MC0100**

- Potenza 150W
- Lame in acciaio inox
- Capacità contenitore 50g
- Avviamento tramite pulsante
- Pulsante retro-illuminato
- Dispositivo di sicurezza
- Base con avvolgicavo
- Corpo in acciaio inox
- Dimensioni: cm 10x10x18H



SCONTO 33%

22,90 €

ANZICHÉ **34,50 €**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA

**DAL 23 NOVEMBRE 2017
AL 31 GENNAIO 2018**

**Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione**

CIASPOLE DA NEVE



- Ottimo galleggiamento sulla neve
- Fascia con doppio cricchetto per la sistemazione e centratura di tutte le scarpe
- Base ciaspola in propilene
- Paletta - talloniera - meccanismo alzo: tutti in nylon 6/6 con elastomero

- Sacca portaciaspole inclusa
- Mod. Uomo: doppia dentatura longitudinale inferiore per massima aderenza su terreno obliquo
- Mod. Donna/Junior: artiglio frontale e ramponi inferiori per massima aderenza su tutti i terreni

Modello uomo:
Colori royal - antracite

**SCONTO
38%**

69,90 €
ANZICHÉ **113,50 €**

Modello donna/junior:
Colori rosso - verde

**SCONTO
36%**

68,90 €
ANZICHÉ **109,00 €**

Modello bimbo:
Colore rosso

**SCONTO
43%**

59,90 €
ANZICHÉ **106,50 €**

CASCO SCI

**SCONTO
36%**

25,90 €
ANZICHÉ **40,50 €**

- Calotta esterna in ABS
- 8 prese d'aria aerodinamiche
- Ventilazione frontale e posteriore
- Paraorecchie removibili morbidi e traspiranti
- Imbottitura interna Soft-Touch in tessuto tecnico traspirante removibile e lavabile + seconda imbottitura interna per regolazione misure dalla 54 alla 60
- Sistema di regolazione posteriore Roll Fit che permette di regolare perfettamente il casco anche in movimento



- Ferma occhiale posteriore per impedire la perdita della maschera
- Certificazione europea EN1077
- Colore nero

DISPONIBILITÀ LIMITATA

MASCHERA SCI REVO



- Maschera sci per adulti, avvolgente, elastica e resistente
- Ottima protezione dai raggi nocivi del sole, dal freddo e dalla neve
- Perfetta visuale
- Lente: doppia in policarbonato ANTIFOG colore caffè specchiata REVO
- Colori bianco, nero

**SCONTO
38%**

25,90 €
ANZICHÉ **42,00 €**

DISPONIBILITÀ LIMITATA



Offerte esclusive per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

FINO AL 28 FEBBRAIO 2018

PRENOTA DA NOI LA TUA STUFA A PELLETT O A LEGNA

ti offriamo



consegna a domicilio
prima accensione



possibilità di installazione
con ditta convenzionata

Alcuni esempi:



PELLET

Stufa pellet
Ecoforest VIGO II
9,5KW

€ ~~2.509,00~~

SCONTO
22%

€ **1.949,00**



PELLET

Stufa pellet
Ecoforest CIES
10KW

€ ~~2.989,00~~

SCONTO
22%

€ **2.329,00**



LEGNA

Stufa legna
Thorma
ANDORRA GRIGIO
3,8-11,2KW

€ ~~1.590,00~~

SCONTO
15%

€ **1.349,00**

Colori delle stufe secondo disponibilità.

**Esposizione completa presso Liberty Gross in Via Innsbruck, a Trento
da lunedì a venerdì con orario 9.30 – 12.00 / 12.30 – 16.30
Assistenza: tel.0461 808870 – e-mail enigasgpl@sait.tn.it**

I prezzi sono comprensivi di Iva e trasporto direttamente a casa del cliente, e per le stufe a pellet, prima accensione (se presente canna fumaria già predisposta fino al punto di allacciamento dal cliente). Possibilità di concordare eventuali installazioni particolari a tariffe vantaggiose con la ditta convenzionata che effettuerà la consegna. Possibilità di usufruire dell'agevolazione fiscale IRPEF del 50% come da Decreto Legge 83/2012 proroga sino al dicembre 2017.
[L. 27 dicembre 2016, n. 296, pubblicata nella G.U. n. 297 del 21 dicembre 2016]. Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali.
Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

**DALL'1 AL 30
NOVEMBRE
LE OFFERTE
DEL MESE**

TRENTO
Via Centro Direzionale
Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

ROVERETO
Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

COMPLETO LETTO IN FLANELLA

100% cotone, fantasie assortite o tinta unita



1 piazza:
lenzuolo piano cm 150x290
sotto con angoli cm 90x200
federa cm 50x80

PREZZO € 19,90
OFFERTA € 14,90
PREZZO SOCI € **11,90** **SCONTO 40%**

1 piazza e mezzo:
lenzuolo piano cm 190x290
sotto con angoli cm 125x200
federa cm 50x80

PREZZO € 26,90
OFFERTA € 18,90
PREZZO SOCI € **15,90** **SCONTO 40%**

2 piazze:
lenzuolo piano cm 240x290
sotto con angoli cm 180x200
2 federe cm 50x80

PREZZO € 31,90
OFFERTA € 22,90
PREZZO SOCI € **18,90** **SCONTO 40%**

PARURE COPRIPIUMINO IN FLANELLA

100% cotone, fantasie assortite



1 piazza:
sacco cm 150x200
federa cm 50x80

PREZZO € 22,50
OFFERTA € 15,90
PREZZO SOCI € **13,50** **SCONTO 40%**

1 piazza e mezzo:
sacco cm 200x200
federa cm 50x80

PREZZO € 29,50
OFFERTA € 19,90
PREZZO SOCI € **17,50** **SCONTO 40%**

2 piazze:
sacco cm 250x200
2 federe cm 50x80

PREZZO € 35,90
OFFERTA € 24,90
PREZZO SOCI € **21,50** **SCONTO 40%**

LENZUOLA CON ANGOLI IN FLANELLA

100% cotone, tinta unita, colori assortiti



1 piazza:
con angoli
cm 90x200

PREZZO € 9,90
OFFERTA € 6,50
PREZZO SOCI € **5,90** **SCONTO 40%**

1 piazza e mezzo:
con angoli
cm 125x200

PREZZO € 12,50
OFFERTA € 8,50
PREZZO SOCI € **7,50** **SCONTO 40%**

2 piazze:
con angoli
cm 180x200

PREZZO € 14,90
OFFERTA € 9,90
PREZZO SOCI € **8,90** **SCONTO 40%**

Set 2 federe:
cm 50x80

PREZZO € 9,90
OFFERTA € 6,50
PREZZO SOCI € **5,90** **SCONTO 40%**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | **ROVERETO**

Via Centro Direzionale Trento Sud, 11-12
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

PRENOTAZIONE DALL'1 AL 30 NOVEMBRE 2017 - CONSEGNA ENTRO 15 GIORNI

TV LED 24" PHILIPS 24PFS4022 FHD DVBT2

Risoluzione full HD, sintonizzatore digitale terrestre DVB-T2 HEVC/S/S2, predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+, classe efficienza energetica A+, connessioni 1 Scart, 2 HDMI, 1 USB, dimensioni cm 56,2x34x11,8. Garanzia 2 anni

PREZZO € 179,00
OFFERTA € 149,00
PREZZO SOCI € **134,00** **SCONTO 25%**



TV LED 32" PHILIPS 32PHS4112 HD DVBT2

Risoluzione HD ready, sintonizzatore digitale terrestre DVB-T/T2/T2-HD/C/S/S2, predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+, classe efficienza energetica A+, connessioni 2 HDMI, 1 USB dimensioni cm 73,3x18,5x47 Garanzia COOP 3 anni

PREZZO € 249,00
OFFERTA € 199,00
PREZZO SOCI € **186,00** **SCONTO 25%**



TV LED 39" PHILIPS 39PHT4112 HD DVBT2

Risoluzione HD ready, smart TV, sintonizzatore digitale terrestre DVB-T2 HEVC/S/S2, predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+, classe efficienza energetica A+, connessioni 2 HDMI, 1 USB, dimensioni cm 88,9 x 57 x 19,4 Garanzia COOP 3 anni

PREZZO € 349,00
OFFERTA € 279,00
PREZZO SOCI € **259,00** **SCONTO 25%**



TV LED 43" PHILIPS 43PUS6162 4K DVBT2

Risoluzione 4K, sintonizzatore digitale terrestre DVB-T2 HEVC, predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+ classe efficienza energetica A+, connessioni 3 HDMI, 2 USB, dimensioni cm 97,1 x 62,6 x 21,2 Garanzia COOP 3 anni

PREZZO € 599,00
OFFERTA € 479,00
PREZZO SOCI € **449,00** **SCONTO 25%**



RACCOGLI IL RISPARMIO

15 **BOLLINI** = 20% **DI SCONTO**



10 **BOLLINI** = 10% **DI SCONTO**



Dal 13 novembre al 24 dicembre 2017,
ogni 20 euro di spesa e multipli ricevi un bollino
che verrà applicato sulla tua scheda.

Completa la scheda con 10 o 15 bollini
e **riceverai uno sconto** rispettivamente del 10% o del 20%
su una spesa*.

Promozione valida dal 13 novembre al 31 dicembre 2017

*singolo scontrino importo massimo 200 euro. Lo sconto non verrà applicato sui prodotti già in offerta

